



Temmuz / Juli 2019 Sayı / Nr : 12 € 4.90 Yaşam Kültürü / Lebenskultur
ISSN: 2667 - 8241

Deutsche Pianistin Anna & Opersänger Bariton Melih Tepretmez

ALMAN PİYANİST ANNA & OPERA SANATÇISI BARİTON MELİH TEPRETMEZ

“Wir schließen uns Atatürk
an: Antalya ist zweifellos die
schönste Stadt auf Erden.”

“Biz Atatürk’e katılıyoruz:
Hiç şüphesiz ki, Antalya
dünyanın en güzel şehridir.”

Was kann man im Lavandeldorf machen?

Lavanta kokulu köyde neler yapılır?



Das geheimnisvolle Ritual in Göbeklitepe!

Göbeklitepe’de gizemli ritüel!

Die Geburt einer Erfolgsgeschichte:

ADVS

Bir hikayenin doğuşu; ADVS



Bei Schönheitskummer
wählen Sie unsere Nummer

Wir bieten Hilfe bei:

Haare - Augen - Lippen
Nase - Zähne

Sie wollen oder können den
kompletten Betrag nicht auf einmal
bezahlen.

AUGENLASERN



BEHANDLUNGEN

RATENZAHLUNG !

Der ADVS bietet Ihnen die Möglichkeit
Ihre Behandlungskosten in bequemen
und erschwinglichen Monatsraten (3-24)
zu finanzieren.

Inklusive Flug und Übernachtung
So können Sie sich Ihre Wünsche und
Träume erfüllen.

- Augenlid Operation
- Grauer star
- Laser Therapie
- Korrektur der
- Weitsichtigkeit
- Alterssichtigkeit
- Linsenaustausch

Wir setzen auf Qualität und modernste
Behandlungsmethoden.

Inhalt - İçindekiler

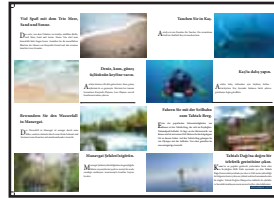
Nummer - Sayı : 12 **Juli- Temmuz 2019**



S / 6-7 Die antike stadt TERMESOS - Antik Kenti



S / 32-33-34-35 Rituale mit Blut und Wein-Göbeklitepe



S / 10-11-12-13-14-15
GENIEßEN SIE IHREN
URLAUB IN ANTALYA! /
TATILIN KEYFİNİ
ANTALYA'DA YAŞAYIN!

IMPRESSUM - KÜNYE

Herausgeberin / İmtiyaz Sahibi
Ayşe ÇETKİN

**Verantwortliche
Ressortleiterin
Sorumlu Yazı İşleri
Müdürü**
Ayşe ÇETKİN

**Genaral-Koordinator
Genel Koordinatör**
Cuma ULUÇ

Design - Tasarım
Müjdat GÖKTAŞ
mjgoktas@gmail.com
+ 90 532 267 02 15

Nachricht - Haber
Cemre ÇALIŞKAN
Arzu TAŞKIN

**Juristischer Berater
Hukuk Danışmanı**
Ali Fuat ÖZBAKIR

Übersetzung - Çeviri
M. Özgür PAŞALIOĞLU

**Deutsche Redaktion
Almanca Redaksiyon**
Bert WEBER

Finanzmanager
Finans Müdürü
Michael TÜLİS

Kommunikation- İletişim
Güzeloba Mah. Yaşar Sobutay
Blv. No: 71/ A
Muratpaşa - ANTALYA
T: +90 242 248 33 82
advsmadya@advsturkiye.com

Druckerei - Basım Yeri
ÖZKARACAN MATBAACILIK
15 Temmuz Mah. Gülbahar Cad.
62 B1 Bağcılar - İSTANBUL
T: +90 212 515 49 47

ozkaracanmatbaacilik@gmail.com

Für den Inhalt von Werbeanzeigen sind ausschließlich die Auftraggeber verantwortlich. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung. Unverlangt eingesandte Manuskripte werden nicht zurückgeschickt.

Dergide yayınlanan makale ve reklamların sorumlulukları muhataplarına aittir.

Yayın kuruluşu sorumlu tutulamaz.

Diş eti kanamaları enfeksiyon habercisi!

Zahnfleischblutungen deuten auf Infektionen hin!

Was ist die häufigste Ursache? Die häufigste Ursache für Zahnfleischbluten sind Infektionen. Die Infektion beginnt mit einem Entzündungsprozess, der durch Bakterien verursacht wird. Dieser Prozess führt zu einer Entzündung des Zahnfleischs, die als Zahnfleischentzündung (Gingivitis) bezeichnet wird. Wenn die Infektion nicht behandelt wird, kann sie zu einer Parodontitis führen, die das Zahnfleisch um das Zahnfleisch herum zerstört und zu Zahnverlust führen kann.

ADVS ist ein einzigartiges Team von Experten, die Ihnen bei der Diagnose und Behandlung von Zahnfleischbluten helfen können. Unser Spezialist führt Sie durch die Ursachen und Behandlungsoptionen für Zahnfleischbluten. Wenn Sie Zahnfleischbluten bemerken, wenden Sie sich bitte an Ihren Zahnarzt für eine professionelle Untersuchung.

Diagnose und Behandlungsoptionen

Die Behandlungsoptionen hängen von der Schwere der Infektion ab. In leichten Fällen kann eine professionelle Zahnreinigung und eine gute Mundhygiene ausreichen. In schweren Fällen kann eine chirurgische Behandlung erforderlich sein, um das Zahnfleisch zurückzuführen und das Zahnfleisch um das Zahnfleisch herum zu entfernen.

Tandemstrahlgerät

Das Tandemstrahlgerät ist ein innovatives Instrument, das bei der Behandlung von Zahnfleischbluten eingesetzt wird. Es kombiniert Ultraschall mit einem Hochdruckwasserstrahl, um das Zahnfleisch um das Zahnfleisch herum zu entfernen und das Zahnfleisch zurückzuführen. Dieses Instrument ist besonders effektiv bei der Behandlung von Zahnfleischbluten, das durch Parodontitis verursacht wird.

Haartransplantation So Einfach Wie Ein Friseurbesuch!

Haartransplantation ist ein einfaches Verfahren, bei dem Haare von einem Bereich des Kopfes in einen anderen Bereich transplantiert werden. Es ist ein sicherer und wirksamer Weg, um Haarausfall zu behandeln und ein dichtes Haarwachstum zu erreichen.

Wie verläuft ein Haartransplantationsverfahren? Das Haartransplantationsverfahren besteht aus zwei Phasen: 1. Die Entnahme von Haartransplantaten aus dem Hinterkopf, 2. Die Transplantation dieser Transplantate in den Bereich des Haarausfalls.

Gibt es eine Anästhesie? Ja, das Haartransplantationsverfahren wird unter örtlicher Betäubung durchgeführt. Sie werden während des gesamten Prozents nicht spüren.

Wie schnell sieht man die Ergebnisse? Die Ergebnisse sind in der Regel nach 3-4 Wochen sichtbar, aber das vollständige Haarwachstum wird erst nach 6-12 Monaten erreicht.

Wie lange hält das Haartransplantat? Die transplantierten Haare sind lebenslang und wachsen weiter wie natürliche Haare.

Wie viel kostet ein Haartransplantationsverfahren? Die Kosten hängen von der Größe der Transplantation und der Anzahl der Transplantate ab. Ein Haartransplantationsverfahren kann von mehreren Tausend bis zu mehreren Zehntausend Euro kosten.

S / 16-17 MITGLIED DES ADVS ESTETIUM LIFE - ADVS ÜYESİ

KUMLUCA Adrasan

Das Dorf Kuyucak

Das Dorf Kuyucak ist ein wunderschönes Dorf in der Region Antalya. Es ist ein beliebtes Reiseziel für Touristen, die nach einer ruhigen und entspannten Umgebung suchen. Das Dorf ist bekannt für seine malerische Landschaft, seine historischen Sehenswürdigkeiten und seine freundliche Bevölkerung. Die Natur ist einfach und schön, und es ist ein idealer Ort für diejenigen, die eine ruhige und entspannte Umgebung suchen.

Das Dorf Kuyucak ist ein wunderschönes Dorf in der Region Antalya. Es ist ein beliebtes Reiseziel für Touristen, die nach einer ruhigen und entspannten Umgebung suchen. Das Dorf ist bekannt für seine malerische Landschaft, seine historischen Sehenswürdigkeiten und seine freundliche Bevölkerung. Die Natur ist einfach und schön, und es ist ein idealer Ort für diejenigen, die eine ruhige und entspannte Umgebung suchen.

S / 44-45 SALUSS MITGLIED DES ADVS SALUSS ADVS ÜYESİ

Kuyucak Köyü

Das Dorf Kuyucak

Das Dorf Kuyucak ist ein wunderschönes Dorf in der Region Antalya. Es ist ein beliebtes Reiseziel für Touristen, die nach einer ruhigen und entspannten Umgebung suchen. Das Dorf ist bekannt für seine malerische Landschaft, seine historischen Sehenswürdigkeiten und seine freundliche Bevölkerung. Die Natur ist einfach und schön, und es ist ein idealer Ort für diejenigen, die eine ruhige und entspannte Umgebung suchen.

Das Dorf Kuyucak ist ein wunderschönes Dorf in der Region Antalya. Es ist ein beliebtes Reiseziel für Touristen, die nach einer ruhigen und entspannten Umgebung suchen. Das Dorf ist bekannt für seine malerische Landschaft, seine historischen Sehenswürdigkeiten und seine freundliche Bevölkerung. Die Natur ist einfach und schön, und es ist ein idealer Ort für diejenigen, die eine ruhige und entspannte Umgebung suchen.

S / 24-33 ANTALYA PANORAMA

Gülüşünü Keşfet!

Entdecke Dein Lächeln

Das Lächeln ist ein wunderbares Mittel, um die Welt zu verbessern und sich selbst glücklich zu machen. Ein Lächeln kann eine positive Wirkung auf die Stimmung haben und kann dazu beitragen, die Beziehungen zu anderen zu verbessern. Ein Lächeln ist ein Zeichen für Freude und Glück, und es ist ein wunderbares Mittel, um die Welt zu verbessern und sich selbst glücklich zu machen.

Das Lächeln ist ein wunderbares Mittel, um die Welt zu verbessern und sich selbst glücklich zu machen. Ein Lächeln kann eine positive Wirkung auf die Stimmung haben und kann dazu beitragen, die Beziehungen zu anderen zu verbessern. Ein Lächeln ist ein Zeichen für Freude und Glück, und es ist ein wunderbares Mittel, um die Welt zu verbessern und sich selbst glücklich zu machen.

S / 48-51 DAS DORF KUYUCAK - KUYUCAK KÖYÜ

Zirveye Tutku; Cihan YILDIRIM

Liebe zum Gipfel

Die Liebe ist ein wunderbares Gefühl, das die Welt zu einem besseren Ort macht. Die Liebe kann eine positive Wirkung auf die Stimmung haben und kann dazu beitragen, die Beziehungen zu anderen zu verbessern. Die Liebe ist ein Zeichen für Freude und Glück, und es ist ein wunderbares Mittel, um die Welt zu verbessern und sich selbst glücklich zu machen.

Die Liebe ist ein wunderbares Gefühl, das die Welt zu einem besseren Ort macht. Die Liebe kann eine positive Wirkung auf die Stimmung haben und kann dazu beitragen, die Beziehungen zu anderen zu verbessern. Die Liebe ist ein Zeichen für Freude und Glück, und es ist ein wunderbares Mittel, um die Welt zu verbessern und sich selbst glücklich zu machen.

S / 54-55 MITGLIED DES ADVS MARKASYA - ADVS ÜYESİ

“Wir schließen uns Atatürk an: Antalya ist zweifellos die schönste Stadt auf Erden.”

Deutsche Pianistin Anna & Opernsänger Bariton Melih Tepretmez

ALMAN PİYANİST ANNA & OPERA SANATÇISI BARİTON MELİH TEPRETMİZ

Interview / Raporaj / Anı Çetin

Pianistin Anna und Bariton Melih Tepretmez leben mit ihren zwei Kindern in Antalya. Sie sind eine glückliche Familie und genießen die schöne Natur und die freundliche Bevölkerung der Stadt. Sie sind stolz auf ihre Heimatstadt Antalya und sind stolz darauf, in dieser wunderschönen Stadt zu leben.

“Biz Atatürk'e katlıyoruz. Hiç şüphesiz ki, Antalya dünyanın en güzel şehridir.”

S / 58-61 LIEBE ZUM GIPFEL CIHAN YILDIRIM - ZİRVEYE TUTKU

ADVS ile Kendinizi Gündem Hissedeceksiniz...

Mit ADVS werden Sie sich in Sicherheit fühlen...

ZERTIFIKAT ADVS

ADVS ist eine führende Organisation für die Förderung von Kindern und Jugendlichen. Wir unterstützen die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und helfen ihnen, ihre Talente zu entdecken und zu entwickeln. Wir sind stolz darauf, ein Teil der Gemeinschaft zu sein und zu helfen, die Welt zu einem besseren Ort zu machen.

Sommer in Antalya.

Jaaaa! Endlich ist es endlos lange hell. Wir können nachts im Shirt auf den Straßen sein, es ist warm, alles blüht. Die Menschen sind freundlich und strahlen, jeder Tag bietet uns viele Möglichkeiten.

Mit den langen Sommernächten macht sich bei uns die pure Lebensfreude breit, wir gehen viel aus, hören laut Musik, treffen Freunde und genießen einfach die Zeit.

Das Lebensgefühl im Hochsommer ist absolut vergleichbar mit dem Höhepunkt einer Reise. Auch auf Reisen strotzen wir vor Lebensfreude, wir sind auf den Straßen unterwegs, umhüllt vom Freiheitsgefühl, dem Rückenwind, Selbstbewusstsein, Erlebnissen. Und wir surfen auf der Welle des Lebens, die unendlich scheint. Es ist einfach wunderbar und die Zeit darf gerne stehenbleiben, vor allem in Antalya.

Antalya'da yaz.

Eveet! Nihayet artık günler daha uzun, havalar sıcak, yazlıklarımızla dışarılarda oturabiliyoruz. Çiçekler açıyor, insanların yüzü gülüyor. Ve artık gün, bize yapabileceğimiz bir çok alternatifler sunuyor.

Uzun yaz akşamları ise ayrı bir yaşam coşkusu. Her fırsatta dışarı çıkar arkadaşlarımızla buluşur, en güzel müziklere eşlik eder, zamanın tadını çıkarırız.

Yaz ortasındaki yaşam coşkusu, neredeyse bir tatil seyahati ile aynı taddadır. Özgürlük duygusu ile rüzgarı arkamıza alır, özgüvenle deneyimlerle örtülürüz ve sonsuz görünen dalgasıyla sörf yaparız.

Kısacası yaz harika bir mevsim ve sonsuza dek sürebilir, hele ki Antalya'da...



SHIP
INN
RESTAURANT & BAR

*Antalya'nın
en huzurlu ve
en romantik restaurantı...*



SHIP
INN
Marina
Restaurant

Tel: +90 (242) 259 12 99

Liman Mah. 2. Liman Cad.
Setur Marina / Konyaaltı **ANTALYA**

www.shipinn.com.tr

Die antike Stadt TERMESSOS

Die antike Stadt Termessos ist einer der atemberaubendsten historischen Orte. Sie befindet sich innerhalb eines Nationalparks mit demselben Namen.

Besucher erreichen die Ruinen auf dem Güllük-Berg, indem sie auf der Strecke von Antalya nach Korkuteli nach 24 Kilometern links abbiegen und die Straße entlangfahren. Die Geschichte von Termessos begann im Jahre 333 v. Chr., als Alexander der Große die Stadt belagern wollte und sich die Einwohner heftig wehrten. Der Belagerungsversuch scheiterte. Daher ist Termessos bekannt als die einzige Stadt, die von Alexander des Großen nicht erobert werden konnte.

TERMESSOS Antik Kenti

Termessos Antik Kenti orman içinde korunan ören yerlerinin en çarpıcılarından biri olup, aynı adı taşıyan Milli Park içinde yer alır. Antalya-Korkuteli karayolunun 24'üncü kilometresinden sola tırmanan özel yolla, Güllük Dağı'ndaki kalıntılara ulaşılabilir. Şehrin tarih sahnesine çıkışı Büyük İskender'in İ.Ö.333'de kenti kuşatması ve Termesosluların güçlü bir savunma yaparak kenti teslim etmemesiyle olmuştur. Termessos tarihte Büyük İskender'in fethedemediği tek kent olarak bilinir.





Michael TÜLIS

DIE GEBURT EINER ERFOLGSGESCHICHTE: ADVS

Vor einigen Jahren haben wir in Deutschland eine Sicherheitsfirma gegründet. Schnell wurden wir damit erfolgreich. Die Kunden unseres Sicherheitsunternehmens fühlten sich zwar rundum geschützt, kamen aber plötzlich mit neuen Aufgaben zu uns. Die Probleme, die sie gelöst haben wollten, betrafen den Schutz ihrer Verbraucherrechte. Damit wuchs sozusagen über Nacht unser Aufgabenspektrum.

Den Verein ADVS (Aktiver Deutscher Verbraucherschutz) haben wir extra dafür gegründet. Inzwischen haben wir ein ganzes Spektrum an Leistungen, die wir als ADVS in Deutschland nach deutschem Recht und den EU-Standards anbieten. Mit diesen hochwertigen Leistungen sind wir nun auch in der Türkei vertreten. Mit der Inspiration von 25.000 Mitgliedern, die gerne in die Türkei reisen, begannen wir unsere Arbeit. Das türkische Verbraucherschutzsystem haben wir mit unseren eigenen Erfahrungen kombiniert und bringen so die in Deutschland erprobte ADVS-Sicherheit in die Türkei. Dabei haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, die Rechte der von Deutschland nach Antalya reisenden Urlauber und die Rechte der in der Region Antalya ansässigen Residenten zu schützen. Unsere Infrastruktur haben wir anhand der Probleme und der Wünsche unserer Mitglieder entwickelt.

Nach drei Jahren Kleinarbeit sind wir nun an einem Punkt, wo wir in der Tourismussaison 2020 auf allen Gebieten qualitativ hohe und sichere Dienstleistungen anbieten können. Dabei geht es uns auch darum, die Rechte der Unternehmen in der Türkei zu schützen. Gemäß ADVS-Kriterien können Gewerbebetriebe mit mindestens dreijähriger Existenz und einer Person mit Deutschkenntnissen das ADVS-Zertifikat erhalten. Mitglieder können innerhalb von 14 Tagen das gekaufte Produkt zurückgeben. Gibt es fünf Beschwerden gegen das Mitgliedsunternehmen, verliert es das ADVS-Zertifikat. Auf Basis des gemeinsamen Vertrauens zwischen Verbrauchern und zertifizierten Mitgliedsunternehmen tragen wir dazu bei, die örtliche Wirtschaft zu beleben. Auch sorgen wir für ein Lächeln in den Gesichtern der Unternehmer. Außerdem bewerben wir unsere Mitgliedsunternehmen auf Messen, Workshops und Konferenzen im Ausland. Auf unserer Webseite verlinken wir die Firmenlogos unserer Mitglieder mit den jeweiligen Webseiten der Unternehmen. Auf unserem Web-TV-Kanal und in unserer monatlichen Zeitschrift haben die Unternehmen vielfältige Möglichkeiten, sich und ihre Marken zu präsentieren. Die ADVS-Zertifizierung verleiht der Marke Prestige. In den Köpfen der Kunden gewinnt der Markenname an Wert, weil er für gute Produkte und guten Service steht. Die Unternehmen, die unseren Mitgliedern qualitativ hochwertigen Service anbieten können, werden von uns vorher sehr sorgfältig ausgewählt. Wenn Sie von Ihrer Firma und von der Qualität Ihrer eigenen Dienstleistungen überzeugt sind, können Sie das ADVS-Vertrauenszertifikat bekommen und so Ihr Kundenpotenzial steigern.

BİR HİKAYENİN DOĞUŞU; ADVS



Yıllar önce Almanya’da güvenlik firmasını kurduğumuzda hayal ettiğimiz başarıya kısa zamanda ulaştık. Güvenlik firmamızda hizmet verdiğimiz kişiler, kendilerini “gerçekten” güvende hissettiler ve bize yeni taleplerle geldiler. Çözülmesini istedikleri sorunlar, tüketici haklarının korunması ile ilgili konulardı.

Bu konularda çalışıp sorunları çözdükçe, daha büyük bir amaca hizmet etmeye başladık. ADVS (Aktiver Deutscher Verbraucherschutz) ismiyle derneğimizi bu amaçla kurduk. ADVS olarak biz, Almanya’da Alman yasalarına ve Avrupa Birliği standartlarına göre kurduğumuz, güçlü çözüm ağını Türkiye’ye de uyarlamak üzere yola çıktık. Almanya’daki 25 bin üyemizin Türkiye seyahatlerinden ilham alarak işe başladık. Türkiye’deki tüketici haklarını koruma sistemini kendi tecrübemizle birleştirdik. Almanya’da yıllardır süre gelen ADVS güvencesini Türkiye’ye taşıdık. Almanya’dan Antalya’ya gelen ya da Antalya’ya yerleşen tüketicilerin haklarını korumayı kendimize görev edindik. Türkiye’de memnun kalınan ve sorun yaşanan konuları göz önünde bulundurarak alt yapımızı hazırladık. Üç yıl süren alt yapı çalışmamızın sonucunda 2020 turizm sezonunda üyelerimize tüm birimlerimizle kaliteli ve güvenli hizmet verebilecek noktaya geleceğiz. ADVS olarak çıktığımız bu yolda Türkiye’deki işletmelerin de haklarını korumayı amaçlamaktayız. ADVS üyelik kriterlerine göre 3 yıllık işletme süresi ve yabancı dil bilen en az bir çalışanı olan kurum ADVS sertifikası alabilir.

Bireysel üyeler 14 gün içinde satın aldığı üründen vazgeçebilir. Üye firma hakkında 5 şikayet gelirse, ADVS sertifikası geri alınır. Böylece, ADVS sertifikasına sahip firmalar ile bireysel üyeler arasında oluşan güven ortamı sayesinde, yerel ekonominin canlanmasına ve esnafında yüzünün gülmesine katkı sağlamaktayız.

Ayrıca yurtdışında düzenlediğimiz ve katıldığımız fuar, workshop ve konferanslarda, ADVS üyesi firmaların tanıtımını yapmaktayız. Web sitemizde üyelerimizin logolarını kendi web sitelerine yönlendirmekteyiz. Web Tv kanalımızda ve aylık yayımladığımız dergimizde, reklam, röportaj ya da haberlerle markaların tanıtımına ilan desteği vermekteyiz.

ADVS sertifikasına sahip olmak, markaya prestij kazandırır. Müşterilerin zihninde, hizmet ve ürün kalitesinden de önce markanın ismi değer kazanır. Üyelerimize kaliteli hizmet verebilecek firmaları özenle, ince eleyip sık dokuyarak seçiyoruz. Siz de verdiğiniz hizmetin kalitesine güveniyorsanız, ADVS güven sertifikası sahibi olup müşteri potansiyelinizi artırabilirsiniz.



GENIEßEN SIE IHREN URLAUB IN ANTALYA!

Wer nach Antalya kommt, um Urlaub zu machen, soll ihn genießen. ADVS Türkiwelt hat einige Tipps zusammengestellt, damit der Antalya-Urlaub tatsächlich zum Vergnügen wird.



Tatilin Keyfini Antalya'da Yaşayın!

Antalya'yı ziyaret edip de, Antalya'nın tadını çıkarmadan dönmek olmaz. ADVS Harmoni-e tatiliniz boyunca Antalya'da yapabileceğiniz aktivitelerden bazılarını sizler için derledi.





Viel Spaß mit dem Trio Meer, Sand und Sonne.

Das erste, was dem Urlauber zu Antalya einfallen dürfte, sind Meer, Sand und Sonne. Dieses Trio darf man keinesfalls links liegen lassen. Genießen Sie die unendlichen Blautöne des Meeres am Konyaaltı-Strand und den warmen Sand des Lara-Strandes.



Deniz, kum, güneş üçlüsünün keyfine varın.

Antalya denince ilk akla gelen deniz, kum, güneş üçlüsünü de es geçmeyin. Mavinin her tonunu barındıran Konyaaltı Plajının, Lara Plajının sıcak kumlarının tadını çıkarın.



Bewundern Sie den Wasserfall in Manavgat.

Der Wasserfall in Manavgat ist weniger durch seine Höhe, sondern vielmehr durch seine Breite bekannt und fasziniert seine Besucher mit atemberaubender Aussicht.



Manavgat Şelalesi'ni görün.

Manavgat Şelalesi yüksekliğinden öte genişliğiyle bilinir, ziyaretçilerini yeşili ve maviyi bir arada sunduğu muhteşem manzarasıyla kendine hayran bırakır.



Tauchen Sie in Kaş.

Antalya ist ein Paradies für Taucher. Die versunkene Stadt im Stadtteil Kaş ist wunderschön.



Kaş'ta dalış yapın.

Antalya dalış tutkunları için biçilmiş kaftan... Antalya'nın Kaş ilçesinde bulunan batık şehirse görülmeye değer güzellikte.

Fahren Sie mit der Seilbahn zum Tahtalı-Berg.

Eine der populärsten Sehenswürdigkeiten von Kemer ist der Tahtalı-Berg, der sich im Beydağları-Nationalpark befindet. Er liegt an der Küstenstraße von Kemer und ist mit seinen 2365 Metern der höchstgelegene Ort in diesem Gebiet. Auf den Tahtalı-Berg gelangen Sie von Olympos mit der Seilbahn. Von oben genießen Sie eine einzigartige Aussicht.



Tahtalı Dağı'na doğru bir teleferik gezintisine çıkın.

Kemer'in en popüler gezilecek yerlerinden birisi olan ve Beydağları Milli Parkı içerisinde yer alan Tahtalı Dağı, Kemer sahil şeridinde yer alan ve 2365 metre yüksekliği ile bölgenin denize yakın en yüksek noktası konumunda olan bir dağdır. Tahtalı Dağı'na Olympos'tan teleferik ile çıkabilir ve buradaki muhteşem manzaranın keyfini çıkartabilirsiniz.



Spielen Sie Golf in Belek.

Mit seinen schier unendlichen Golf-Grünflächen ist Belek gegenwärtig die beliebteste Urlaubsregion in Antalya. Wenn Sie in Antalya sind und gerne Golf spielen, sollten Sie nicht abreisen, bevor Sie in Belek Golf gespielt haben.

Machen Sie einen Wanderausflug auf der Likya-Route.

Durch das Wandern auf dem Likya-Weg können Sie viele historische und natürliche Schönheiten auf dem Küstenstreifen Antalya sehen.



Machen Sie einen Abenteuerflug in der Köprülü-Schlucht (Kanyon).

Falls Sie Interesse an Wassersportarten haben, so ist die Köprülü-Schlucht für ein aufregendes Rafting-Abenteuer perfekt geeignet. Außerdem laden Cafés und Restaurants rund um die Schlucht zu atemberaubenden Blicken in die Natur ein.





Belek'te golf.

Uçsuz bucaksız golf sahalarıyla tüm dünyanın ilgisini çeken Belek şu sıralar Antalya'nın gözde tatil beldelerinden. Eğer Antalya'daysanız ve golfe ilginiz varsa, Belek'te golf oynamadan dönmemenizi öneririz.



Likya Yolu'nda tarihe doğru bir yürüyüş yapın.

Likya Yolu'nda yapacağınız yürüyüş size Antalya'nın kıyı şeridindeki birçok tarihi ve doğal güzelliği görme fırsatı sunuyor.



Köprülü Kanyon'da macera dolu bir yolculuğa çıkın.

Su sporları ilgi alanınızdaysa Köprülü Kanyon heyecan dolu bir rafting macerası için biçilmiş kaftan. Üstelik kanyonun etrafında bulunan restoran ve cafeler sizi muhteşem tabiatın keyfini çıkarmaya davet ediyor.



ESTETIUM LIFE hat nun ADVS Vertrauenszertifikat.
ESTETIUM LIFE ADVS güten sertifikası aldı.



Zahnfleischblutungen deuten auf **infektionen** hin!

Zahnfleischerkrankungen sind häufig in aller Munde. *Fachärztin Dr. Dt. Buket Kılınç ist Partnerin des ADVS und arbeitet an der Estetium Mund- und Zahn-Gesundheitsklinik. Sie informiert über Zahnfleisch-Krankheiten.*

Wie können sich Zahnfleischerkrankungen bemerkbar machen ?

Meist durch Zahnfleischbluten. Die Blutungen deuten auf eine Infektion hin. Leider sind Zahnfleischerkrankungen hinterhältige, chronische Krankheiten. Meistens gehen die Patienten erst zum Zahnarzt, wenn die Krankheit schon das Zahnfleisch zurückgehen lässt. Alles fängt mit Zahnfleischbluten an, und das muss sehr ernst genommen werden.

Wie werden die Erkrankungen behandelt ?

Wenn die Krankheit fortgeschritten ist, müssen wir chirurgisch eingreifen. Oft haben sich dann die Knochen zurückgebildet. Wir ergänzen die Substanz und erschaffen den verlorenen Teil neu. Beim Zahnfleischerückgang gibt es verschiedene Behandlungsmöglichkeiten. Anhand des Krankheitsbildes und der Beschwerden des Patienten erstellen wir einen individuellen Heilplan.

Wie lange dauert der Heilprozess nach einem chirurgischen Eingriff?

Generell entfernen wir die Fäden nach einer Woche. Zahnfleisch hat ein wunderbares Heilpotenzial und kann sich genauso leicht heilen wie es erkranken kann. Meist berichten uns Patienten schon nach einer Woche, dass das Zahnfleisch wieder rosafarbig wird und die Blutungen aufgehört haben. Das ist für uns das Wichtigste.

ADVS Harmoni - e S / 16

Was ist die häufigste Beschwerde?

Am häufigsten kommen die Patienten mit Zahnfleischerückgang oder infektionsbedingten Beschwerden. Die gemeinsame Ursache dafür sind die bereits erwähnten Zahnfleischerkrankungen und die dort befindlichen Bakterien. Das muss man natürlich behandeln.

Wie können wir uns davor schützen?

Wenn wir alle sechs Monate Zahnstein entfernen und unsere Zähne professionell säubern lassen, können wir Zahnfleischerkrankungen verhindern. Sollten Sie unter Diabetes, Herzkrankheiten, Lungenkrankheiten oder Bluthochdruck leiden, sollten Sie sich unbedingt bei einem Zahnarzt blicken lassen. Denn Zahnfleischerkrankungen aktivieren solche Krankheiten. So ist es beispielsweise nicht möglich, bei einem Patienten mit Zahnfleischproblemen die Insulinresistenz zu senken oder den Herzrhythmus zu ändern. Wenn man Zahnfleischerkrankungen behandelt, können andere Krankheiten vermieden oder geheilt werden.



Diş eti kanamaları enfeksiyon habercisi!

ADVS çözüm ortağı Estetium Life Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği'nden Uzman Dr. Dt. Buket Kılınç, diş eti hastalıklarıyla ilgili tüm merak edilenleri ADVS Harmoni-e'ye anlattı.

Diş eti hastalıklarının habercileri nelerdir?

Diş eti kanaması mutlaka önemsenmeli. Kişinin diş eti kanıyorsa mutlaka bir diş hekimine danışmalıdır. Çünkü diş eti kanamaları orada enfeksiyonun olduğunu gösteriyor. Diş eti hastalıkları ne yazık ki sinsi ilerleyen kronik hastalıklar. Çoğunlukla hastalık diş eti çekilmelerine kadar hastalık ilerlediğinde hastalar diş hekimini ziyaret ediyor. Ancak her şey diş eti kanamalarıyla başlar. Mutlaka diş eti kanamalarını önemsememiz gerekiyor.

Cerrahi müdahalenin ardından iyileşme ne kadar sürüyor?

Genelde bir hafta sonra dikişleri alıyoruz. Diş etinin mucizevi bir iyileşme potansiyeli var; kolay hastalandığı gibi kolay iyileşiyor. Bir hafta içinde hastalardan diş etlerinin rahatlayıp pembeleştiği, kanamanın durduğu gibi geri dönüşler alıyoruz. Bu en önemli gösterge bizim için.

En çok hangi şikâyetle geliniyor?

Genelde diş eti çekilmeleri ya da iltihaba bağlı diş eti çekilmeleriyle ilgili şikâyetler alıyoruz. Bunların ortak nedeni diş eti hastalığı, oradaki bakteriler. Bunları tabii ki tedavi etmek gerekiyor.

Nasıl korunuruz diş eti hastalıklarından?

Altı ayda bir düzenli diş taşı temizliği yaptırırsak bütün bunların önüne geçiyoruz. Eğer bir bireyde diyabet, kalp hastalığı, akciğer hastalıkları, tansiyon gibi hastalıklar varsa mutlaka diş eti hastalıkları uzmanına gitmesi gerekiyor. Çünkü diş eti hastalıkları bu tür hastalıkları da aktive ediyor. Örneğin diş eti problemi olan birinin insülin direncinin düşmesi ya da kalp aritmisinin değişmesi mümkün değil. Diş eti hastalığını tedavi ettiğimizde aslında birçok hastalığın tedavisine de yardımcı olmuş oluyoruz.

Tedavi süreci nasıl işliyor?

Eğer geç kalınmış bir vakaysa cerrahi uyguluyoruz. Kaybedilen kemik bölgelerine kemik tozları ilave ediyoruz ve bir kısım kemiği geri elde edebiliyoruz. Diş eti çekilmelerinin de birçok tedavisi var. Hastalığın belirtisi, hastanın şikâyetlerine göre bir tedavi planlaması yapıp bunu uyguluyoruz.



Uzman Dr. Dt. Buket Kılınç



Cuma ULUÇ

General Koordinator / Genel Koordinator



WIR SIND GLÜCKLICH, WENN UNSERE MITGLIEDER GLÜCKLICH SIND.

Der Verein Aktiver Deutscher Verbraucherschutz hat in der laufenden Saison 2019 einen Blitzstart hingelegt. Er hat Vertrauen gesät und beginnt nun die Ernte einzufahren. Seit dem Start der Urlaubssaison kommen zahlreiche ADVS-Mitglieder in die Türkei. Wir wünschen natürlich jedem Touristen, dass er ohne Probleme und nur mit den besten Eindrücken aus der Türkei zurückkehrt. ADVS sorgt nicht nur für seine Mitglieder, sondern kümmert sich darum, dass alle Touristen einen entspannten und sicheren Urlaub verbringen können.

Je mehr Mitglieder in die Türkei kommen, denen wir helfen können, um so mehr steigen unsere Motivation und unser Arbeitseifer. Indem wir immer mehr Probleme lösen können, merken wir, dass ADVS Türkei seinen Zweck erfüllt. Unser Erfolg zaubert unseren Mitgliedern ein Lächeln ins Gesicht und motiviert uns zusätzlich. Die Zufriedenheit unserer Mitglieder ist unser Ansporn.

Jeder Gast, der mit unserer Hilfe einen schönen Türkeiurlaub hatte, wirbt automatisch für ADVS und sorgt so für neue Gäste. Unser wunderbares Land mit seiner natürlichen Schönheit fasziniert ohnehin viele Menschen. Uns bleibt letztlich nichts weiter zu tun, als weiterhin Qualität zu liefern und immer wieder neues Vertrauen zu schaffen. Wer seine Arbeit aus tiefstem Herzen gerne macht, wird der Beste auf Gebiet sein. Denn wie sagte schon Konfuzius? "Wähle einen Beruf, den du liebst, und du brauchst keinen Tag zu arbeiten."

ÜYELERİMİZ MUTLU İSE, BİZDE MUTLUYUZ.

Aktif Alman Tüketici Haklarını Koruma Derneği 2019 sezonuna oldukça hızlı bir başlangıç yaptı. Ektiğimiz güven ve kalite tohumları meyvelerini vermeye başladı. Tatil sezonu başlangıcıyla ADVS üyeleri Türkiye'ye akın ediyor. Temennimiz Türkiye'ye gelen her turist buradan sorun yaşamadan, güzel anılarla ayrılması elbette. Bu sebepten ADVS üyelerinin yalnızca sorunlarını çözümü; onların güvenli ve rahat bir tatil geçirmeleri için çalışıyor.

Üyelerimiz Türkiye'ye geldikçe, onlara yardım ettikçe bizlerin de çalışma azmi ve motivasyonumuz perçinleniyor. Sorunlar çözüme ulaştıkça, misafirlerimiz Türkiye'den mutlu ayrıldıkça ADVS Türkiye'nin amacına ulaştığını görüyoruz. Amacımıza ulaştığımızı, yüzlerde bir gülümseme yaratabildiğimizi görmek işimizi daha da sevmemizi sağlıyor. Onların memnuniyeti, bizim memnuniyetimiz oluyor.

Türkiye tatilini mutlu geçirip ülkesine dönen her misafir tanıtım demek, yeni misafirler demek. Cennet ülkemiz zaten kendine hayran bırakır güzellikleyen bizlere düşen yalnızca işimizi doğru yapmak, kaliteli ve güvenilir hizmet vermek. Eğer işinizi severek yapıyorsanız, doğru yapıyorsanız; alanınızın en iyisi sizsiniz demektir. Ne demiş Konfüçyus; "sevdiğin işi yaparsanız, bir gün bile çalışmış sayılmazsınız."

TATTOO



STUDIO



Hygienisch tattoo studio



Mithat_kiricilar_official
lara_dovme_evi



Rezervation
Whatsapp

+90 506 991 71 48

Fener mah.tekelioglu cad.paksu apt.no/67/2
antalya/lara

WAHRE FREUNDE ZÄHLEN KEINE CHROMOSOME!

Der Down-Syndrom Verein, mittlerweile über zehn Jahre an Erfahrungen angesammelt, ermöglicht den Patienten mit Down-Syndrom auf die eigene Gestaltung unabhängigen Lebens.

DER DOWN-SYNDROM VEREIN

Der im Jahre 2009 von erfahrenen Spezialisten gegründete Verein zeichnet sich durch Projekte aus, die die bisherige Wahrnehmung in der Gesellschaft verändert hat und mit neuen Projekten in der neuen Zukunft noch weitere Veränderungen mit sich bringen sollen.



Aktivitäten des Vereins in verschiedenen Städten trägt dazu bei, dass Familien mit Down Syndrom Patienten sich gegenseitig kennenlernen, um Erfahrungen zu tauschen. Der Verein erreicht in seiner Bemühung monatlich über 260 Familien mit Down-Syndrom-Patienten und berät sie in Sachen; Sozialförderung und vieles mehr. Der die internationale Down Syndrom Vereinigung ausgezeichnete Verein plant im Jahre 2019-2020 Stipendien in Ausbildung, Erziehung sowie Business-Coaching auszugeben.

WAS BEDEUTET DOWN-SYNDROM?

Ursache für das Down-Syndrom ist ein genetischer Zellunterschied. Dabei ist das Chromosom 21 oder Teile davon dreifach statt doppelt vorhanden, einziger Unterschied ist also (+1). Im Normalfall haben Menschen 46 Chromosomen, wobei Betroffene von Down-Syndrom 47 haben. Es ist keine Krankheit und kann nicht geheilt werden. Mit starken und dauerhaften Bildungsprogrammen von der Geburt bis zum Lebensende ist es aber möglich, dass Menschen mit Down-Syndrom bei der Arbeit und in der Schule teilweise oder vollständig ein unabhängiges Leben führen können. Deshalb ist es das Wichtigste, das Schulniveau zu erreichen und die Bildung fortzusetzen.



GERÇEK DOSTLAR KROMOZOM SAYMAZ!

On yılı aşkın bir deneyime sahip olan Down Sendromu Derneği, Down sendromlu hastaların kendi yaşamlarını tasarlamaalarını sağlıyor.

DOWN SENDROMU DERNEĐİ

2009 yılında deneyimli uzmanlar tarafından kurulan dernek, toplum algısını şimdiye kadar deęiřtiren ve yeni gelecekte, yeni projelerle daha fazla deęiřiklik yapması beklenen projelerle çalışmaktadır. Derneğin farklı şehirlerdeki faaliyetleri, Down sendromlu hasta ailelerinin deneyim alışverişinde bulunmak için birbirlerini tanımlarına katkıda bulunur. Dernek, çabasıyla, Down sendromlu hastalarla aylık 260 aileye ulaşıyor ve onlara konularda tavsiyelerde bulunuyor; Sosyal tanıtım ve çok daha fazlası. Uluslararası Down Sendromu Birlięi tarafından ödüllendirilen dernek, 2019-2020'da eğitim, öğretim ve iş koçluğu alanlarında burs vermeyi planlıyor.



WAS BEDEUTET DOWN-SYNDROM?

Körperliche Merkmale des Down-Syndroms sind: schräg aufwärts gerichtete kleine Augen, platte Nase, kurze Finger, gekrümmter kleiner Finger, breiter Nacken, Strich in der Handinnenfläche und ein abstehender großer Zeh. Diese Merkmale treten einzeln oder auch vollständig auf.

Meist wachsen Babys mit Down-Syndrom langsamer als ihre Altersgruppe. Die Unterschiede werden im Laufe der Jahre immer deutlicher, jedoch können Kinder mit Down-Syndrom durch gute Bildungsprogramme viel erreichen. Am wichtigsten ist tatsächlich ein regelmäßiges und diszipliniertes Bildungsprogramm mit vielen Wiederholungen.

Bei Menschen mit Down-Syndrom arbeitet der Stoffwechsel langsamer. Deshalb werden sie in späteren Jahren häufig übergewichtig. Aus diesem Grund ist richtige Ernährung von Beginn an wichtig.

Aufgrund der Muskelschwäche (muskuläre Hypotonie) sollten die Betroffenen durch Physiotherapie unterstützt werden. Die Familien sollten sofort nach der Geburt einen Physiotherapeuten aufsuchen und sich beraten lassen. Es ist wichtig, ein individuelles Programm zu bekommen. Entsprechend dem Grad der Hypotonie können manche Babys ihre Köpfe nicht lange aufrecht halten. Mit Physiotherapie können die kindlichen Entwicklungsphasen spürbar beschleunigt werden.

DOWN SENDROMU NEDİR?

Down Sendromu, genetik bir farklılıktır. Down Sendromlu insanların 21. kromozomlarının 2 tane yerine 3 tane olması yani +1 fazla olmasıdır. Sıradan bir insan vücudunda bulunan kromozom sayısı 46 iken Down Sendromlu bireylerde bu sayı, 47'dir. Bir hastalık değildir. Tedavisi yoktur. Bebeklik döneminden itibaren başlayan ve ömür boyu devam eden yoğun ve düzenli eğitim programları ile Down Sendromlu kişiler bağımsız veya yarı bağımsız olarak yaşayabilmekte, bir işte çalışabilmekte, okula gidebilmektedir. Bu sebeple en önemli şey eğitime erişmek ve bunu sürdürmektir.

Down sendromlularda görülen bazı fiziksel özellikler çekik küçük gözler, basık burun, kısa parmaklar, kıvrık serçe parmak, kalın ense, avuç içindeki tek çizgi, ayak baş parmağının diğer parmaklardan daha açık olmasıdır. Bu özelliklerin hepsi veya birkaçı görülebilir.

Down Sendromlu bebekler istisnalar olmakla beraber yaşitlarından daha yavaş büyürler. Zihinsel gelişimleri geriden gelmektedir. Bu gerilik yaş büyüdükçe daha belirgin olarak gözükmemekte, ancak uygun eğitim programları ile Down Sendromlu çocuklar pek çok başarıya imza atmakta ve toplum hayatı içinde anlamlı hayatlar kurabilmektedirler. Burada düzenli ve disiplinli bir eğitim programı ve bol tekrar en önemli faktördür.

Down Sendromlu bireyler genel olarak yaşitlarından daha kısa boylu olurlar ve metabolizmalarının yavaş çalışması nedeni ile doğru beslenme alışkanlığı edinmezlerse ileri yaşlarda kilo problemi yaşayabilirler.

Farklı derecelerde olmak üzere kas gevşekliği (Hipotoni) nedeni ile fizyoterapi desteğine ihtiyaç duyarlar. Ailelerin Down sendromlu bebekleri doğar doğmaz biz fizyoterapist ile görüşerek bilgi almalı ve ileriye dönük bir destek programı hazırlamak çok önemlidir. Hipotoninin az veya fazla olmasına göre bazı bebekler uzun süre başlarını bile tutmakta zorlanabilirler ancak fizyoterapi desteği ile gelişim basamaklarını kendi hızlarında tamamlar.



KUMLUCA Adrasan

Wer den Ort Adrasan als einzigen, natürlichen und sicheren Hafen auf der Seehandel-Route zwischen Kaş und Kekova sowie der antiken Stadt Phaselis gesehen hat, möchte nicht mehr zurück.



KUMLUCA

Adrasan

Kaş-Kekova'dan itibaren Phaselis Antik Kenti'ne kadar uzanan deniz ticaret yolu üzerindeki korunaklı, tek doğal liman konumundaki Adrasan'ı gördükten sonra geri dönmek istemeyeceksiniz.



Demre MYRA

Zu Zeiten von Byzanz war Myra nicht nur aus religiöser Sicht, sondern auch aus administrativer Sicht eine besondere Stadt. Seine Berühmtheit verdankt der Ort dem St. Nikolaus. Denn er wurde im 4. Jahrhundert n. Chr. der Bischof der Stadt. Nach seinem Tod wurde eine Kirche mit seinem Namen gegründet. Wer einmal in Demre ist, sollte St. Nikolaus unbedingt einen Besuch abstatten.





Demre MYRA

Bizans döneminde Myra dini yönden olduğu kadar idari yönden de önde gelen şehirlerden biridir. Günümüze kadar ulaşan ününü ise Noel Baba olarak bildiğimiz Aziz Nikolas'ın M.S. 4. Yüzyılda şehrin piskoposu olmasına ve ölümünün ardından aziz mertebesine ulaşip adına kilise yapılmasına borçludur. Yolunuz Demre'ye düşerse, Noel Baba'yı ziyaret etmeden dönmeyin deriz.



KAŞ PATARA

Die antike Stadt Patara ist eine der wichtigsten und ältesten Städte von Lykien. Abgesehen von ihren archäologischen und historischen Werten hat Patara eine Besonderheit: Sie beheimatet einen der wenigen Strände, an denen seit Millionen von Jahren die Mittelmeer-Schildkröten (Caretta-Caretta's) ihre Eier legen.



KAŞ PATARA

Patara Antik Kenti, Likya'nın en önemli ve en eski şehirlerinden biridir. Arkeolojik ve tarihsel değerlerinin yanında Akdeniz kaplumbağaları Caretta-Carettaların milyonlarca yıldır yumurtalarını bırakıp yavruladıkları ender sahillerden biri olması ile de ayrı bir öneme sahiptir.



MANAVGAT

Die antike Stadt Side

Die antike Stadt Side war in der Geschichte die Heimat vieler verschiedener Zivilisationen und erwartet direkt neben dem Side-Sandstrand ihre Besucher. Die antike Stadt schickt ihre Besucher mit dem Stadttor, dem Apollon Tempel, den historischen Hammams und dem Amphitheater auf eine Reise durch die Geschichte.



MANAVGAT Side antik kenti

Tarih boyunca birçok uygarlığa ev sahipliği yapmış Side Antik Kenti, Side Kumsalının yanı başında ziyaretçilerini bekliyor. Side Antik Kenti, Kent Kapısı, Apollon Tapınağı, tarihi hamamları ve amfi tiyatrosuyla sizleri tarihte bir yolculuğa çıkaracak.



“Rituale mit Blut und Wein”

Der deutsche Archäologe Klaus Schmidt setzte mit seiner Frau, der Archäologin Çiğdem Köksal-Schmidt, seine archäologischen Studien in der Ausgrabungsstätte Göbeklitepe, die er 1994 zum ersten Mal besuchte, fort, bis er 2014 verstarb. In Göbeklitepe führten die von ihm geleiteten Ausgrabungen zu erheblichen Veränderungen in der Kenntnis der Menschheitsgeschichte.



“Kan ve Şarap Ritüeli”

ADVS Harmonie-e

Alman arkeolog Klaus Schmidt ilk kez 1994 yılında ziyaret ettiği Göbekli Tepe’deki arkeolojik çalışmaları eşi arkeolog Çiğdem Köksal-Schmidt ile birlikte aramızdan ayrıldığı 2014 yılına kadar sürdürdü. Schmidt’in ismiyle birlikte anılan Göbeklitepe’de, başkanlığını yürüttüğü kazı çalışmaları, insanlık tarihine ait bilgilerde önemli değişikliklere yol açtı.





“Rituale mit Blut und Wein”

Der kleine Ort Göbeklitepe befindet sich am Rand des Bezirks Örencik, 22 Kilometer nordöstlich vom Zentrum der südostanatolischen Stadt Şanlıurfa. Er gilt als Heimstatt für die ersten Kultwerke der Menschheit.

Göbeklitepe entstand in der Jungsteinzeit und wird als Entstehungsort des Glaubens betrachtet. Der Siedlungshügel ist mit seiner Existenz seit etwa 9000 Jahren v. Chr. älter als das bislang bekannte älteste Gebäude wie z.B. die Pyramiden in Saccara und Gizeh.

Nachdem 1983 ein Bauer aus Urfa in der südöstlichen Türkei einen geschnitzten Stein auf seinem Acker gefunden hatte, wurden die Archäologen auf den Hügel aufmerksam. Der echte Wert von Göbeklitepe wurde dann nach Grabungen im Jahre 1994 deutlich. 2011 wurde die Region von der UNESCO in die vorübergehende Weltkulturerbe-Liste aufgenommen.



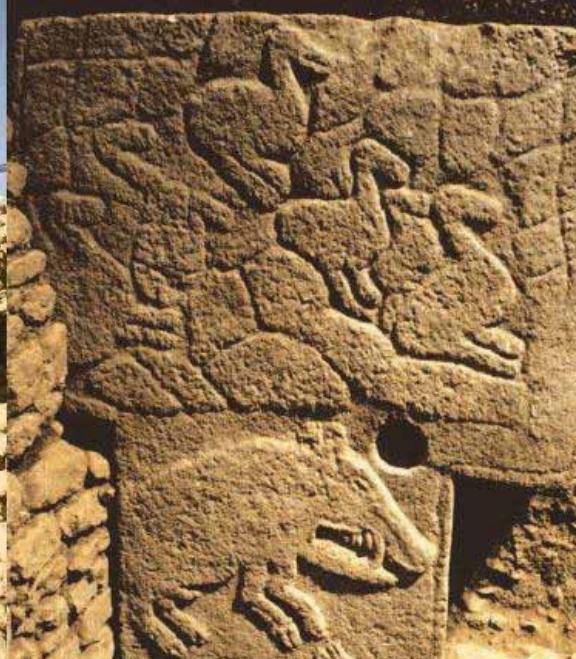
Bis heute ist unklar, wie einst die drei bis sechs Meter hohen und bis zu 60 Tonnen schweren Säulen in Form eines “T” aufgestellt wurden. Dass die Reste des Tempels vorher schon gesäubert wurden, deutet darauf hin, dass der Tempel durch Menschen vergraben wurde und versteckt werden sollte. Der Boden des Tempels war so geplant worden, dass keine Flüssigkeit durch den Boden sickern konnte. Dies lässt vermuten, dass er für Rituale mit Alkohol oder Blut benutzt wurde.

Das Jahr 2019 wurde in der Türkei zum Göbeklitepe-Jahr deklariert. Tourismus-Veranstaltungen werden mit dem Thema Göbeklitepe verbunden und es werden in diesem Jahr zwei Millionen in- und ausländische Touristen erwartet. Falls Sie mal nach Şanlıurfa kommen, sollte ein Göbeklitepe-Besuch auf der Liste stehen...

“Kan ve Şarap Ritüeli”

Şanlıurfakentmerkezinin yaklaşık 22 km kuzeydoğusunda, Şörencik Mahallesi sınırlarında bulunan Göbeklitepe insanlık tarihinin bilinen ilk kült yapılarına ev sahipliği yapıyor. Neolitik döneme ait Göbeklitepe tarihte inancın başladığı yer olarak kabul ediliyor. Alan, M.Ö. 9000'e dayanan tarihiyle bilinen en eski yapı olan Mısır'daki Sakkara ve Giza Piramitleri'nden bile daha eski. 1983 yılında Urfalı bir çiftçinin bulduğu oymalı taşla araştırılmaya başlanan Göbeklitepe'nin gerçek değeri ancak 1994 yılında yapılan kazılarda anlaşıldı. Alan 2011 yılında UNESCO tarafından Dünya Mirası geçici listesine alındı.

Göbeklitepe'nin üstü, eserlerin zarar görmemesi için çatı ile kapatılmış durumda. Alanda dönemin şartları göz önüne alındığında çok ileri bir mimari kullanıldığı anlaşılıyor. Göbeklitepe'nin simgesi haline gelen 3 ila 6 metre boyunda, ağırlığı 60 tonu bulan “T” şeklindeki sütunların kim tarafından ve nasıl yerleştirildiği bilinmiyor. Tapınaktaki kalıntıların tapınak kapatılmadan önce temizlenmiş olması Göbeklitepe'nin insan eliyle gömülmüş, saklanmış olabileceğini gösteriyor. Tapınağın zemini sıvı geçirmeyecek şekilde tasarlanmış. Bu durum kan, alkol gibi sıvı maddelerle ritüeller gerçekleştirildiğini düşündürüyor. 2019, Türkiye'de Göbeklitepe yılı ilan edildi. Turizm faaliyetleri Göbeklitepe temalı yürütülüyor ve bu yıl 2 milyon yerli ve yabancı turist bekleniyor. Şanlıurfa'ya yolunuz düşerse Göbeklitepe'yi mutlaka ziyaret etmenizi öneririz...





ANTALYA, DIE ADRESSE EINES SICHEREN URLAUBS!

Seitdem die ADVS in der Türkei tätig ist, können ADVS-Mitglieder ihren Türkei-Urlaub sicherer planen und ohne sich zu scheuen einkaufen. Der Türkei-Urlaub der ADVS-Mitglieder ist nun auch unter Schirmschutz der ADVS. ADVS-Mitglied Kirstin J. und ihre Familie haben in Antalya einen entspannten und heiteren Urlaub verbracht und vergaßen nicht sich bei der ADVS, welche sich um jeden Schritt gekümmert hat, zu bedanken.

GÜVENLİ TATİLİN ADRESİ ANTALYA!

ADVS'nin Türkiye'ye açılmasının ardından ADVS üyeleri artık Türkiye tatillerini güvenle planlayıp, çekinmeden alışveriş yapabiliyor. ADVS üyelerinin Türkiye tatilleri de artık ADVS güvencesinde. ADVS üyesi Kirstin J. ve ailesi Antalya'da huzurlu ve keyifli bir tatil geçirdi, ülkesine dönerken tatilinin her adımıyla yakından ilgilenen ADVS'ye teşekkür etmeyi ihmal etmedi.

ADVS MITGLIEDER ENTSCHIEDEN SICH FÜR ANTALYA

Wenn es um Gesundheitstourismus geht, entscheiden sich ADVS-Mitglieder für die Türkei. Kein Wunder, denn ADVS-Mitglieder, die mit der Sicherheit des Verbraucherschutzvereins in die Türkei kommen, können sich auf zertifizierte Einrichtungen verlassen, profitieren von günstigen Preisen und bekommen exklusive Zahlungsmöglichkeiten. Michael S. und Mike H. haben sich in Antalya für eine Haartransplantation entschieden. Unter dem Schutzmantel des ADVS waren sie rundum zufrieden.

ADVS ÜYELERİNİN TERCİHİ ANTALYA

ADVS üyeleri sağlık turizmi için Türkiye'yi seçiyor. Aktif Alman Tüketici Haklarını Koruma Derneği güvencesiyle Türkiye'ye gelen ADVS üyeleri Antalya'da sağlık hizmetlerinden uygun fiyatlar ve ADVS üyelerine özel ödeme kolaylıklarıyla yararlanabiliyor. ADVS üyelerinden Michael S. ve Mike H. saç ekimi için Antalya'yı tercih etti, Michael S. ve Mike H.'nin ADVS güvencesiyle aldıkları sağlık hizmeti ülkelerine mutlu dönmelerini sağladı.



EUER EINKAUF IST UNTER ADVS-SICHERHEIT

ADVS-Mitglied Thomas B., welcher kurz vor seinem Türkei-Urlaub bei seinem Einkauf ein fehlerhaftes Produkt gekauft und es nicht bemerkt hatte. Kontaktierte nach seiner Rückkehr nach Deutschland die ADVS. Das Problem von Thomas B. wurde anhand der ADVS ganz leicht gelöst.



ALİŞVERİŞLERİNİZ ADVS GÜVENCESİNDE

Tatil için Türkiye'yi tercih eden ADVS üyesi Thomas B., tatilinin sonunda yaptığı alışverişte hatalı bir ürün aldığını fark etmedi. Almanya'ya döndüğünde ürünün kusurlu olduğunun farkında varan Thomas B., ADVS'ye ulaştı. Thomas B.'nin sorunu ADVS aracılığıyla kısa sürede çözümlendi.

GIBT ES ADVS, DANN GIBT ES EINE LÖSUNG

Der Verbraucherschutzverein ADVS bemüht sich darum, dass seine Mitglieder in der Türkei einen sicheren Urlaub verbringen können. Vor wenigen Tagen hatte ADVS-Mitglied Mohammed Alrifai beim Einkaufen plötzlich ein Problem, das aber durch die ADVS-Sicherheit gelöst wurde.

ADVS VARSA ÇÖZÜM VAR

ADVS üyelerinin Türkiye'de güvenli bir tatil geçirmeleri için çalışmaya devam ediyor. Geçtiğimiz günlerde tatil için Antalya'ya gelen ADVS üyesi Mohammed Alrifai'nin alışverişte yaşadığı sorun ADVS güvencesiyle çözüme kavuştu.



TİRİTCİZADE

lezzet ve kalitemizden

vazgeçemeyeceksiniz!

TİRİTCİZADE

TİRİTCİZADE

bilgi ve rezervasyon için 0242 229 29 00

Altinkum Mh Atatürk Blv Nadir Apt.

No:151/A1 - Konyaaltı ANTALYA



www.tirticizade.com

“Wir schließen uns
Atatürk an: Antalya ist
zweifellos die schönste
Stadt auf Erden.”

“Biz Atatürk’e
katılıyoruz: Hiç şüphesiz
ki, Antalya dünyanın en
güzel şehridir.”

*Deutsche Pianistin Anna
&
Opernsänger Bariton
Melih Tepretmez*

**ALMAN PİYANİST ANNA & OPERA SANATÇISI
BARİTON MELİH TEPRETMEZ**

Interview / Röportaj : Ayşe Çetkin

Pianistin Anna und Bariton Melih Tepretmez leben mit ihren zwei Kindern sowie gemeinsam mit Pferden, Hühnern und vielen anderen Tieren auf einem Hof unweit von Antalya, in einem Bauernhaus, das sie selber gebaut haben. Die Kinder Klara und Batu gehen auf die Dorfschule. Familie Tepretmez versucht neben verschiedenen Projekten in der Schule ihrer Kinder, auch einen Kinderchor auf die Beine zu stellen. Melih ist außerdem Künstler der Staatsoper Antalya.

Piyanist Anna ve Bariton Melih Tepretmez iki çocukları ve attan tavuğa kadar birçok çiftlik hayvanları ile birlikte Antalya yakınında bir köyde, kendi elleri ile inşaa ettikleri çiftlik evlerinde yaşamlarını sürdürüyorlar. Çocukları Klara ve Batu köyde ki ilkokula gidiyorlar. Okulda çeşitli projelerin yanısıra çocuk korusu kurmak için çalışmaları da var. Melih aynı zamanda Antalya Devlet Operasına bağlı sözleşmeli sanatçı olarak mesleğini sürdürüyor.



*Deutsche
Pianistin
Anna &
Opernsänger
Bariton
Melih Tepretmez*

Anna und Melih, Sie haben in vielen europäischen Städten Ihren Beruf ausgeübt und standen oft mit bekannten Namen auf einer Bühne. Warum haben Sie sich trotz dieses intensiven und prächtigen Berufslebens für Antalya entschieden?

Wir haben zuletzt in Berlin gewohnt und wollten nach zehn Jahren Großstadt aufs Land. Dann haben wir uns für die Türkei entschieden, da uns die Landschaft besonders zusagt. Ich (Melih) wollte schon immer Hühner und

Pferde haben und hier kann ich das perfekt verwirklichen. Hier regt sich kein Nachbar auf, wenn die Hähne morgens um drei krähen und die Hunde frei herumlaufen. Uns gefällt einfach das Freiheitsgefühl, das wir hier auf dem Land spüren.

Wie sieht Euer Alltag auf der Farm aus?

Natürlich stehen wir früher auf als in Deutschland, denn die Tiere müssen versorgt werden. Außerdem mache ich (Anna) hier jeden Morgen Yoga und dies ist besonders im Sommer nur frühmorgens möglich. Unsere Kinder Klara und Batu fahren wir ins Nachbardorf in die Schule. Danach üben wir hier so lang wir wollen und so laut wir wollen Gesang und Klavier und fahren dann ins Theater. Doch zuvor werden die Pferde jeden Tag in den Wald gebracht.





Heutzutage wollen viele Eltern ihr Kind in eine Privatschule entsenden. Warum haben Sie sich für die Dorfschule entschieden?

Die Lehrer sind das wichtigste bei der Schulbildung, nicht das Gebäude, und in unserer Dorfschule sind alle Lehrer echt super. Nach unserer Meinung ist es für die Kinder am wichtigsten, mit und in der Natur aufzuwachsen und möglichst viel Freizeit zu haben. Das ist nur in den staatlichen Schulen möglich, da hier der Unterricht bis 2 Uhr geht. Nachmittags dann bringen wir Klara zweimal in der Woche zur Gymnastik und Batu zum Fußball, was beide mit großer Leidenschaft betreiben.

Sie hatten ein Chorprojekt mit Schulkindern gestartet. Was ist das für ein Projekt und existiert es noch?

Mit den Schulklassen unserer Kinder erarbeite ich (Anna) seit zwei Jahren türkische und deutsche Lieder, die wir beispielsweise auf dem Kinderfest darbieten. Im nächsten Schuljahr möchte ich in Zusammenarbeit mit Batus Klassenlehrer, der Kemeñçe spielt (Instrument aus Karadeniz), einen Schulchor gründen.

Sevgili Anna ve Melih, Avrupa'nın birçok şehrinde sanatınızı icra ettiniz, birçok kez ünlü isimlerle sahne aldınız. Bu kadar yoğun ve gösterişli bir meslek yaşamınız varken Antalya'ya yerleşmeye nasıl karar verdiniz?

Biz en son Berlin'de yaşadık ve on yıl sonra bir büyükşehirin yakınında kırsal kesimde oturmak istedik. Sonra Türkiye için karar aldık, çünkü bölge beklentilerimizi özellikle karşılıyordu. Ben (Melih) her zaman atlarım ve tavuklarım olsun isterdim ve burada bu isteğimi mükemmel bir şekilde gerçekleştirebiliyorum. Burada hiç kimse sabah erkenden öten horozlardan ve serbest dolaşan köpeklerden şikayetçi olmuyor. Kısacası burada hissettiğimiz özgürlük hissi çok hoşumuza gidiyor.

Çiftlikteki günlük yaşantınızdan biraz bahsedermisiniz?

Tabiki burada Almanya'ya kıyasla daha erken kalkıyoruz, çünkü hayvanların ihtiyaçları karşılanmalı. Ayrıca ben (Anna) burada her sabah Yoga yapıyorum ve özellikle yaz aylarında, bu yalnızca sabah erken saatlerde mümkün oluyor. Çocuklarımız Klara ve Batu'yu yan köydeki okula götürüyoruz. Ardından burada istediğimiz kadar ve istediğimiz ses seviyesinde ses ve piyano çalışmalarımızı yapıyoruz ve ardından tiyatroya gidiyoruz. Ancak öncesinde atlarımız her gün mutlaka ormana götürüyoruz.

**ALMAN PİYANİST
ANNA &
OPERA SANATÇISI
BARİTON
MELİH TEPRETMEZ**



Çocukları köyde bulunan bir ilkokula gönderiyorsunuz. Günümüzde artık neredeyse herkes çocuklarını özel okullara göndermek isterken siz neden köy okulunu tercih ediyorsunuz?

Okul eğitimlerinde en önemli şey öğretmendir, bina değil ve ayrıca köy okulundaki öğretmenlerin hepsi gerçekten harika. Bize göre çocuklar için en önemlisi doğada, doğanın içinde büyümesi ve bol serbest zamanlarının olmasıdır. Bu ancak devlet okullarında mümkün, çünkü burada dersleri öğleden sonra saat ikiye kadar. Haftanın iki günü okuldan sonra Klara'yı baleye ve Batu'yu futbola götürüyoruz. Her ikiside de sporlarını severek yapıyorlar.

Okul öğrencilerine yönelik bir koro çalışması projeniz olmuş, nedir bu çalışma, devam ediyor mu?

Ben (Anna) çocukların okul sınıflarıyla iki yıldır türkçe ve almanca şarkılar çalışıyorum. Hatta bunları çocuk bayramları gibi gösterilerde sunuyoruz. Önümüzdeki okul döneminde kemeñçe çalan Batu'nun öğretmeni ile birlikte bir okul korusu kurmayı planlıyorum.

Melih, Sie stehen bei Staatsoper und -ballet Antalya als Opersänger (Bariton) auf der Bühne. Sind Sie auch außerhalb der Staatsoper tätig?

Ja, ich singe noch immer im Ausland, im Juli beispielsweise habe ich ein Konzert in Dubrovnik/Kroatien. Für nächstes Jahr wurde ich vom Cumhurbaskanlığı Sinfonie-Orchester und dem Istanbul Sinfonie-Orchester eingeladen.

Geben Sie auch Privatunterricht? Zum Beispiel Anna. Geben Sie privaten Klavierunterricht?

Ja, ich gebe auch Privatklavierstunden, allerdings nicht viel, da ich mich selbst auch auf Konzerte vorbereiten muss.

Anna, Melih ist deutscher Staatsbürger aber eigentlich ein Türke. Er ist hier geboren und hat hier gelebt. Deshalb ist er an das Leben und an die Kultur gewöhnt. Aber wie ist es bei Ihnen? Hatten oder haben Sie als Deutsche hier Schwierigkeiten?

Nein, ich hatte und habe im Großen und Ganzen gar keine Schwierigkeiten, mit der türkischen Kultur und den Menschen zurechtzukommen. Natürlich gibt es viele Unterschiede zur deutschen Kultur - wenn mir etwas schwerfällt damit zurechtzukommen, dann ist das der Umgang mit der Zeit. In Deutschland werden Minuten gezählt, hier lebt man mehr ohne Zeitgefühl, was natürlich Vor- und Nachteile hat. Wenn ich im Café 40 Minuten auf eine Freundin warte, ist das sehr schwierig für mich als Deutsche, die immer pünktlich ist. Gleichzeitig aber lehrt es mich auch mehr Gelassenheit.

Sie sind eine erfolgreiche Pianistin. Besteht aus Ihrer Sicht die Möglichkeit, hier ein zufriedenes Künstlerleben zu führen?

Ja, sogar noch mehr als in Deutschland. Ich spiele hier als Hauptpianistin im Antalya Festival-Orchester und außerdem als Pianistin in unserer neu gegründeten Tangoband. Letzten Monat habe ich mit einem sehr guten, türkischen Pianisten aus Antalya zusammen in Deutschland auf Konzerten gespielt. Es gibt hier für mich als Pianistin reichlich zu tun.

Nehmen Sie auch an sozialen Projekten teil oder sind Sie Mitglieder eines Vereins?

Wir sind Mitglieder des Vereins Akdeniz Kültürler Arası Uyum Derneği. Wir möchten den Verein durch verschiedene kulturelle Projekte bereichern. Als Erstes planen wir, einen Chor zu gründen.

Wer darf an dem internationalen Freundschaftschor teilnehmen? Wann fangen die Proben an? Steht ein Datum fest?

Am Ende der Sommerferien fangen wir mit den ersten Proben an, gerne können sich Interessenten melden und mitmachen.



Sie haben doch bestimmt auch Projekte, die Sie in der Zukunft verwirklichen wollen. Können Sie dazu schon etwas verraten?

Wir möchten gerne mit unserer Tango-Gruppe weltweit auftreten. Außerdem plane ich mit meinem Klavierpartner ein lustiges Klaviertheaterprojekt. Mein Ziel (Melih) ist es, Naturel Horsemanship in der Türkei bekanntzumachen. Dabei möchte ich Freundschaften mit Pferd und Mensch entwickeln und mit vertrauensbasiertem Pferdetraining arbeiten. Diese Art der Arbeit mit Pferden steckt nämlich in der Türkei noch in den Kinderschuhen.

Zuletzt: Würden Sie von sich behaupten, dass die Mitglieder der Familie Tepretmez nun Antalyaner sind?

Ja unbedingt! Wir schließen uns Atatürk an: Antalya ist zweifellos die schönste Stadt auf Erden.

Wir danken für das Interview und wünschen ein erfolgreiches Leben voller Musik.



Melih sen ADOB 'da Opera Solisti (Bariton) olarak sahne alıyorsun, ADOB dışında yer aldığın başka organizasyonlar veya konserler de oluyor mu?

Evet halen yurtdışında sahne alıyorum. Mesela Temmuz ayında Hırvatistan / Dubrovnik'te bir konser gerçekleşecek. Önümüzdeki yıl için Cumhurbaşkanlığı Senfoni Orkestrası ve İstanbul Senfoni Orkestrası için davet edildim.

Mesleki çalışmalarınız ile ilgili özel dersler de veriyormusunuz, örneğin Anna sen piyano dersleri veriyormusun?

Evet piyano için özel ders veriyorum, ancak çok fazla değil çünkü kendim de konserler için hazırlanıyorum..

Anna, Melih Alman vatandaşı ama netice de bir Türk. Türkiye'de doğmuş yetişmiş biri. Dolayısıyla Türkiye'ye, buranın yaşantısına ve kültürüne alışkın. Peki sen bir Alman olarak zorluk yaşadın mı veya yaşıyormusun burada?

Hayır, Türk kültürü ve buradaki insanlarla geçinme konusunda hiç bir zorluk yaşamadım ve yaşamıyorum da. Elbette ki Alman kültürüyle çok farklılıklar bulunuyor. Aklıma gelen ve benim için zor olan bir şey ise, zaman kavramıdır. Almanya'da dakikalar sayılırken burada sanki zaman kavramı olmadan yaşanıyor gibi. Bunun avantajları ve dezavantajları bulunuyor. Örneğin bir cafede arakadaşımın gelmesini 40 dakika bekliyorsam, Alman olarak bu bana çok zor geliyor, çünkü ben çok dakikimdir. Diğer taraftan bana rahatlığı da öğretmiyor değil.

Başarılı bir piyanistsin, sanat yaşamını tatminkar bir şekilde sürdürebilme imkanı buluyorsun butada?

Evet, hemde Almanya'dan daha fazla. Ben burada Antalya Festival Orkestrasında baş piyanist olarak çalışıyorum. Ayrıca yeni kurduğumuz tango ekibinin de piyanistiyim. Geçen ay çok iyi bir türk piyanist ile birlikte Almanya'da konserlerde çaldık. Bir piyanist olarak benim için burada yapılacak epeyce şeyler var burada.

Sosyal sorumluluk projeleriniz var mı? Bir dernek çalışması içerisinde yer alıyor musunuz?

Biz Akdeniz Kültürler Arası Uyum Derneğinin üyelerindeniz ve derneği çeşitli kültürel projelerle zenginleştirmek istiyoruz. İlk önce uluslararası bir koro kurmayı planlıyoruz.

Uluslararası dostluk korosuna kimler dahil olabilir, çalışmalar ne zaman başlayacak, tarih belli mi?

Yaz tatilinin sonlarına doğru ilk çalışmalara başlayacağız. İlgilenenler memnuniyetle bize ulaşabilir ve katılabilirler.

Gelecekte hayalini kurduğunuz gerçekleştirmek istediğiniz başka projeleriniz de muhakkak vardır, neler mesela ipucu verebilirmisiniz?

Tango ekibimiz ile birlikte dünya çapında gösteriler yapmak istiyoruz. Ayrıca ben (Anna) piyano partnerim ile birlikte komik bir piyano-tiyatro-projesi planlıyoruz.


Benim hedefim (Melih) Natural Horsemanship'i Türkiye'de tanıtmak. Burada at ve insanın dostluk ilişkisini kurmak istiyorum ve güven esaslı biniciliği çalıştırmak istiyorum. Bu tarz bir iş Türkiye'de henüz emekleme aşamasında.

Son olarak, Tepretmez ailesi artık Antalya'lı diyebilirmiyiz?

Evet kesinlikle! Biz Atatürk'e katılıyoruz: Hiç şüphesiz ki, Antalya dünyanın en güzel şehridir.

Sevgili Anna ve Melih çocuklarınız ile birlikte müzik ve başarılarla dolu yaşantınız daim olsun. Bu güzel söyleşi için çok teşekkür ederim.





Haartransplantation ist inzwischen so einfach wie ein Friseurbesuch!

Haartransplantationen werden immer beliebter. Aus diesem Grund haben wir Selahattin Ay von der Saluss Medical Group um Auskunft gebeten. Denn es gibt viele Fragen.

Welche Methoden gibt es bei einer Haartransplantation?

Die Methode FUE, also die Kanal-Transplantation, wurde früher sehr häufig angewendet. Doch wie in anderen Bereichen werden auch bei Haartransplantationen immer wieder neue Methoden entwickelt. Die Stiftmethode, bei der die einzelnen Haare in speziellen Stiften eingefügt und unter die Haut gesteckt werden, ist gegenwärtig die fortschrittlichste Methode. Die wenden wir auch an. Denn die Kunden sind mit ihr am meisten zufrieden. Damit können wir die Haare sogar in der vom Patienten gewünschten Richtung einsetzen. In unserem Land und auf der ganzen Welt wird diese Methode inzwischen am häufigsten angewendet. Weil die Türkei in Sachen Haartransplantation führend ist, wenden auch andere Länder die von uns entwickelten Methoden an.

Hat die Stiftmethode Nachteile?

Der einzige Nachteil der Stiftmethode ist der hohe Preis, weil auch viel mehr Aufwand erforderlich ist. Vorteil dagegen ist, dass der Patient schneller wieder gesund ist. Wir können unsere Patienten bereits nach 24 Stunden wieder in den Flieger setzen. Bei der Kanalmethode hingegen müssen wir drei Tage warten. Bei der Kanalmethode werden 30 Haare auf einem cm² eingesetzt. Bei der Stiftmethode setzen wir 90 Haare ein. Deshalb verlassen unsere Kunden uns aus ästhetischen Gründen stets zufrieden.

Wie verläuft so eine Haartransplantation?

Einen Tag vor der Transplantation bestellen wir unsere Patienten in die Klinik und führen einige Tests durch. Danach dauert die Haarentnahme ca. 3 bis 4 Stunden. Nach einer Pause werden die Haare eingesetzt. Der Patient muss sowohl sich selbst als auch die eingesetzten Haare zehn Tage lang schützen. Durch unsere Produkte wie Shampoo, Lotionen und ähnlichem gelangen wir zum besten OP-Ergebnis. Diese Phase beginnt 24 Std. nach der Operation. Auf Wunsch kommen wir zum Patienten, waschen seine Haare und erneuern die Verbände, sodass er zehn Tage geschützt ist. Er darf zehn Tage lang nur duschen. Somit wird die Behandlung vervollständigt.

Gibt es eine Altersbegrenzung?

Unser Haar durchleben einen bestimmten Prozess und man muss diesen Prozess von vornherein erkennen und dementsprechend handeln. Es wäre völlig unlogisch Haare einzusetzen, die dann sowieso ausfallen werden. Bei Menschen im Alter ab 18 bis 20 und bis zu 50 Jahren können wir Haare transplantieren. Dabei spielt der Haartyp eine wichtige Rolle. Er wird vorher bewertet und dementsprechend wird gehandelt.





Saç Ektirmek Artık Berbere Gitmek Kadar Kolay!

Saç ekimiyle hakkında merak edilen her şeyi Saluss Medical Group Saç Ekimi Uzmanı Selahattin Ay'a sorduk. Saç ekiminin aşamaları neler? Ne kadar sürede iyileşiyor? Hangi metot kullanılır sorularının yanıtları [ADVS-Harmoni-e'](#)de...

Saç ekiminde hangi metotlar kullanılır?

Önceleri sıklıkla kullanılan yöntem FUE dediğimiz kanal ekimiydi, fakat her konuda olduğu gibi saç ekiminde de metotlar sürekli geliştiriliyor. Kalem ekimi dediğimiz saç tellerinin özel kalemlerin içine yerleştirilip cilt altına yerleştirildiği yöntem şu an da en gelişmiş, biz de bu yöntemi kullanıyoruz. Hastanın memnuniyet düzeyi açısından en uygun yöntem kalem ekimi, hastanın istediği yöne bile ekim yapabiliyoruz. Dünyada ve ülkemizde en çok kullanılan yöntem bu, Türkiye saç ekiminde lider konumda olduğundan tüm dünyada bizim geliştirdiğimiz yöntemler kullanılıyor.

Kalem ekiminin dezavantajları var mı?

Kalem ekiminin tek dezavantajı daha fazla işlem gerektirdiği için ücreti biraz daha fazla. Ancak hasta çok daha hızlı bir şekilde iyileşiyor. Kanal Ekimi 3 günde iyileşirken biz hastayı 24 saat sonra uçağına bindirebiliyoruz. Enfeksiyon riski en önemli konulardan biri, kalem ekimi enfeksiyon riskini en aza indiriyor. En büyük avantajlardan biri yoğunluk, insanlar saçları gür olsun istiyor. Kalem Ekiminde aradaki boşlukları daha kolay doldurabiliyoruz. Kanal Ekiminde 1 cm²'ye 30 saç teli düşerken Kalem Ekiminde 90 saç teli ekilebiliyor. Dolayısıyla insanlar daha estetik bir görüntüyle buradan ayrılıyor, memnun oluyor.

Saç ekiminin aşamaları nelerdir?

Bir gün öncesinden hastamızı kliniğimize çağırıp, gerekli testleri yapıyoruz. Sonrasında 3-4 saat kadar saç tellerinin alınması işlemi sürüyor. Ardından bir ara veriliyor. Saç tellerinin ekilmesiyle devam ediliyor. Hastanın on gün boyunca hem ektiğimiz saçları hem de kendini koruması gerekiyor. Verdiğimiz şampuan, losyon gibi ürünlerle operasyonun başarıya ulaşmasını sağlıyoruz. Operasyon gerçekleştikten 24 saat sonra bu süreci başlatıyoruz. Hastanın bulunduğu yere gidip saçlarını yıkıyor, pansumanını değiştiriyoruz. Hastayı on gün boyunca koruması gereken duruma getiriyoruz. Hasta on gün boyunca yalnızca duş alıyor. Böylelikle tedaviyi tamamlamış oluyoruz.

Bir yaş aralığınız var mı?

Saçın belli bir süreci var. Bu süreci öncesinden ön görüp ona göre işlemleri gerçekleştirmek gerekiyor. Yine dökülecek saç ekim yapalım gibi bir mantık yok. 18-20 yaştan başlayıp 45-50 yaşına kadar saç ekimi yapabiliyoruz. Hastanın kendi saç yapısıyla da ilgili; bunları önceden değerlendirip ona göre işleme alıyoruz.



Leid verhindern, bevor es entsteht!

Welpensterben, Krankheiten, Hunger, Parasiten und schlimme Verkehrsunfälle gehören zum Alltag der Straßentiere. Nur gezielte Kastration kann das Leid der Straßentiere verringern, denn wer nicht geboren wurde, muss nicht leiden. Das ist sicher eine drastische Einstellung, die nicht jeder teilt. Aber gerade in den südlichen Ländern ist die Tierkastration der effektivste Weg, um Tierelend auf der Straße zu verringern. Die Tierhilfe Süden e. V. unterstützt engagierte Tierärzte im Raum Alanya, denen das Schicksal der Straßentiere am Herzen liegt. Neben allgemeiner ärztlicher Versorgung nehmen die Veterinäre unermüdlich Kastrationen vor. Mit einigen von ihnen kooperiert die Tierhilfe Süden e. V. schon seit Jahren.

Regelmäßige Kastrationsaktionen

Mittlerweile gibt es in regelmäßigen Abständen Kastrationsaktionen. Die Kooperation mit der Stadt Gazipaşa erleichtert den Tierschützern die Durchführung. Die Behörde stellt ein Gebäude zur Verfügung, in dem die Vertragstierärzte des Vereins operieren können. Da auch die Presse darüber informiert, konnte das Interesse der Bewohner geweckt werden. Teilweise geben sie persönlich Straßentiere ab und kümmern sich auch um die Nachsorge. Das ist ein großer Schritt in die richtige Richtung. Selbstverständlich müssen die Behandlungskosten und Medikamente finanziert werden, und das geschieht ausschließlich durch Spenden.

Erschreckende Theorie

Man sollte sich folgende Zahlen mal bewusst verinnerlichen, um das ganze Ausmaß der Vermehrung bei den Straßenhunden und -katzen zu begreifen. Eine junge Hündin kann im ersten Jahr bis zu zwölf Welpen zur Welt bringen. Nehmen wir den schlimmsten Fall an, steigt die Population der jetzt geschlechtsreifen Tiere im zweiten Jahr auf 84 Welpen an, im dritten Jahr auf 588 Welpen, im vierten Jahr auf 4166 Welpen. Im fünften Jahr haben wir dann eine sagenhafte Population von mehr als 28.000 Welpen erreicht. Jetzt versteht sicher Jedermann, dass Kastration ein wichtiges Thema im Tierschutz ist.

Helfen Sie uns, das Tierleid zu verringern und unterstützen Sie uns mit einer Spende auf der weltweiten Spendenplattform betterplace.org für die Tierhilfe Süden e.V. und der Aktion: Mach es zu DEINEM Projekt Hilfe für notleidende Tiere in der Türkei!

Kerstin Özdel

Kontakt:
Tierhilfe Süden e.V.
Web: www.tierhilfe-sueden.de
E-Mail: post@tierhilfe-sueden.de



Acıyı yaşamadan önlemek!

Yavru ölümleri, hastalıklar, açlık, parazitler ve trafik kazaları sokak hayvanlarının günlük yaşamının bir parçası ve sadece kısırlaştırmalar sokak hayvanlarının bu üzücü durumunu azaltabilir. Çünkü doğum olmazsa üzücü durumlar da meydan gelmez. Bu yöntem herkesin onaylamadığı sert bir tavır belki ama ancak özellikle güney ülkelerinde hayvan kısırlaştırmak, sokaktaki hayvan sefaletini düşürmenin en etkin yolu. Tierhilfe Süden e.V. derneği Alanya civarında, sokak hayvanları için birşeyler yapmaya çalışan veterinerleri destekleyerek onlarla birlikte genel bakım müdahalelerin yanısıra kısırlaştırma ameliyatları da gerçekleştiriyorlar. Tierhilfe Süden e.V. uzun yıllardır işbirliği içerisinde hizmet vermekte.

Düzenli kısırlaştırma kampanyaları

Günümüzde artık düzenli kısırlaştırma kampanyaları gerçekleştiriliyor ve bu durum yerel halk tarafından da çok pozitif karşılanıyor. Gazipaşa belediyesi ile olan iş birliği sayesinde, hayvanseverler tarafından düzenlenen bu kampanyalar daha rahat gerçekleştiriliyor. Belediye bunun için bir bina tesis ediyor ve sözleşmeli veterinerler burada ameliyatları gerçekleştirebiliyorlar. Medyanın da bu durumu haber etmesi ile birlikte halkın ilgisi de yoğun oluyor. Bazen kendileri de sokak hayvanı getiriyorlar ve sonrasındaki bakımıyla bile ilgileniyorlar. Bu doğru yöne atılan kocaman bir adım. Elbette ki bakım ve ilaç masrafları oluyor ve bu da çoğunlukla bağışçılar tarafından karşılanıyor.

Ürkütücü teori

Aşağıdaki sayılar, insanların sokak köpeklerinin ve kedilerinin üremesi konusundaki yüksek oranı daha iyi anlamalarını sağlayacaktır. Genç bir dişi köpek 1. yılda 12 adet yavru dünyaya getirebiliyor. 2. yılda ergenliğini tamamlayan hayvanlar ile bu sayı 84, 3. yılda 588, 4. yılda 4166 ve 5. yılda sayı 28 bin'den fazla oluyor. Bu da sanırım kısırlaştırmanın hayvanları korumadaki önemini herkese daha iyi anlatmış oluyor. Hayvanların üzücü durumlara düşmesini engellemek için Tierhilfe Süden e.V. dünya çapındaki bağış platformu betterplace.org üzerinden Bunu SENİN projen yap Türkiye'de muhtaç hayvanlara yardım et kampanyası üzerinden bağışta bulunarak bize destek verebilirsiniz!

VIP HEDİYELİK ÜRÜNLER
YAKA KARTI Ş A P K A
T SHİRT BASKI BAYRAK
OTO KOKUSU
MEGALIGHT DAVETİYE
POSTER BASKI
MAGNET KLASÖR
PLAKET
EL İLANI
TABELA
SAAT
KARTON BARDAK
KALEM
KİTAP
DERGİ
ETİKET
AFİŞ
TABELA
KATALOG
BROŞÜR
GRAFİK TASARIM
LOGO
KURUMSAL KİMLİK

ETİKET
AFİŞ
TABELA
KATALOG
BROŞÜR
GRAFİK TASARIM
MAGNET



yavuz
design

Ofset, Matbaacılık
Reklam ve Promosyon

☎ 0(242) 244 47 47

📍 Kışla Mah. 54 Sok. Yunusoğlu Apt. 3-A/4 Muratpaşa / ANTALYA
✉ yvzdizayn@gmail.com 🌐 www.yvzdesign.com 📷 yvz.design

VIP HEDİYELİK ÜRÜNLER
YAKA KARTI Ş A P K A
T SHİRT BASKI BAYRAK
OTO KOKUSU
MEGALIGHT DAVETİYE
POSTER BASKI
MAGNET KLASÖR
PLAKET
EL İLANI
TABELA
SAAT
KARTON BARDAK
KALEM
KİTAP
DERGİ
ETİKET
AFİŞ
TABELA
KATALOG
BROŞÜR
GRAFİK TASARIM
LOGO
KURUMSAL KİMLİK

Das Dorf Kuyucak

Kuyucak liegt 47 Kilometer von Isparta entfernt. Es ist ein hübsches Dorf, das auf einem hohen Hügel am Fuße des Taurusgebirges erbaut wurde und von Lavendelfeldern umgeben ist. Vor vielen Jahren haben die Menschen das Dorf wegen der trockenen und unfruchtbaren Erde verlassen. Inzwischen hat sich das Schicksal

gewandelt. **L**avendel wurde das

erste Mal im Jahre 1975 ins Dorf gebracht. 30 Familien erhielten jeweils 15 Pflanzen, so begann der Anbau. Heute wird er auf etwa 3000 Quadratmeter Fläche angebaut. 93 Prozent der gesamten türkischen Lavendel-Produktion kommt von dort.

Die Lavendelsträucher verströmen quasi aus allen Straßen, Lehmhäusern und Bürgersteigen ihren Duft und berauschen jeden, der sie riecht und sieht. Das Dorf hat sich so zu einem Paradies entwickelt, das seine natürliche Schönheit und seine Wirtschaftlichkeit dem Lavendel verdankt. In den letzten Jahren wurde es zunehmend Ziel von Touristen, besonders beim Lavendel-Festival. Dann wird es von Touristen geradezu überschwemmt. Die in den Gärten, an den Straßenrändern und in den Rosengärten als Hobby begonnene Lavendel-Produktion ist längst zu einem Wirtschaftsfaktor geworden.

In der Region beginnt die Lavendelblüte im Juni. Die Blütezeit dauert 45 bis 50 Tage. Dann ist das Dorf in die schönsten Lila-Töne getaucht. Im August beginnt dann die Ernte. Auf der einen Seite wird geerntet, auf der anderen Seite wird das Lavendel-Öl gepresst und werden die Samen getrocknet. Vor der Ernte wird jedes Jahr und inzwischen traditionell vom 13. bis 15. Juli das Lavendel-Festival gefeiert. Wenn auch Sie in einem nach Lavendel riechenden Dorf mit wunderschönen Lavendel-Gärten ein paar unvergessliche Stunden verbringen möchten, sollten Sie das Lavendel-Festival keinesfalls verpassen.



Kuyucak Köyü

ISPARTA'ya 47 kilometre uzaklıkta olan Kuyucak; Torosların eteğinde yüksek bir tepeye kurulmuş, etrafındaki yamaçların ve ovaların çoğu lavanta tarlalarıyla çevrili şirin bir köy. Kıraç ve susuz arazileri yüzünden yıllar önce göç vermeye başlayan Kuyucak Köyü'nün kaderi günümüzde lavanta ile tersine dönmüş.

Lavanta ilk defa 1975 yılında köye getirilmiş ve 30 aileye 15'er kök şeklinde dağıtılarak üretime başlanmıştır. Bugün yaklaşık 3 bin dekarlık alanda Türkiye'deki toplam lavanta üretiminin yüzde 93'ünü karşılıyor. Sokakları, kerpiç evleri ve kaldırım kenarlarından adeta fıskırırcasına yetişmiş lavanta öbekleri görenleri kendisinden geçiriyor. Bir lavanta cenneti olan köy; doğal güzelliğini, hatta ekonomisinin ciddi bir bölümünü lavantaya borçlu. Son dönemlerde turistlerinde bir hayli ilgisini çeken köy, özellikle lavanta Festivali zamanlarında yerli ve yabancı turistlerle doluyor. Evlerin bahçelerinde, sokak kenarlarında, gül bahçelerinin kenarlarında hobi olarak başlayan lavanta üretimi, bugün ticari bir üretime dönüşmüş, araziler lavanta ile kaplanmaya ve köy mora boyanmaya başlamış. Lavanta bölgede özellikle haziran ayı içerisinde çiçeklenmeye başlıyor ve çiçeklenme kademeli olarak yaklaşık 45 - 50 gün sürüyor. Çiçeklenme döneminde köy, mor renginin en güzel tonları ile boyanmış bir hal alıyor. Bu görsel şölen özellikle fotoğrafçıların dikkatini çok çekiyor. Ağustos ayında ise artık lavanta hasadı başlıyor. Bir yandan lavantalar hasat edilirken bir yandan da hasat edilen lavantaların yağı çıkarılıyor ve tohumu için kurumaya bırakılıyor. Hasattan önce ise her yıl geleneksel olarak 13-15 Temmuz tarihlerinde lavanta festivali yapılıyor. Sizde lavanta kokulu köyde, eşsiz lavanta bahçelerinin içinde, doğanın en güzel haliyle unutamayacağınız anlar yaşamak istiyorsanız bu Festivali kaçırmayın derim.

Was kann man im Lavandeldorf machen?

Ein Dorffrühstück in einem Borstenzelt in urwüchsiger Umgebung und mit einem authentischen Mittagessen mit Gerichten aus der Region.

Eine kurze Führung, bei der Nutzen und Geschichte des Lavendels erklärt werden.

Eine Tour durch die Lavendel-Gärten (unter Leitung von geschultem Personal)

Besichtigen der Lavendelöl-Produktion.

Halt an bestimmten Punkten, wo Sie im Zusammenspiel mit dem Horizont unvergessliche Fotos machen können.

Die Möglichkeit, morgens den Sonnenaufgang und abends den Sonnenuntergang zu fotografieren.

Nach der Foto-Safari Besichtigung der Lavendel-Fotoausstellung.

Auf Wunsch Wanderung oder Radtour auf sicheren Strecken.

Kutschen-Tour durch die Lavendel-Gärten.



Lavanta kokulu köyde neler yapılır?

Geleneksel kıl çadırda, otantik bir ortamda köy kahvaltısı ve yöreye has lezzetlerden oluşan öğle yemeği,

Gruplara lavantanın faydalarının ve tarihçesinin anlatıldığı küçük bir rehberlik

Lavanta bahçelerinde gezi (Alan tanıtım eğitimi almış kişiler eşliğinde),

Lavanta yağı çıkarılması,

Eşsiz manzaraların ölümsüzleştirilebileceği, ufuk çizgisi gözetilerek belirlenmiş noktalarda fotoğraf çekimi, Sabah erken gün doğumu, akşam gün batımı fotoğrafları çekme imkanı,

Köyde foto safariden sonra oluşturulacak lavanta fotoğraf sergisinin gezilmesi,

Belirlenen bisiklet ve yürüyüş rotalarında dileyen misafirlerin bisiklet, dileyen misafirlerin yürüyüş yapmasının sağlanması,

Lavanta bahçelerinde fayton turları.



ADV5

Urlaubsroute





BALIĞIN ve MEZENİN EN TAZESİ EFTA BALIK'TA!

T: +90.242.324 35 65

Eski Lara Yolu Çağlayan Mah. 2020 Sok. Muratpaşa / ANTALYA

f eftabalik @ efta.balik eftabalik.com



Entdecke Dein Lächeln

Wie wäre es, wenn Sie schon vor der Zahnbehandlung sehen könnten, wie Ihre Zähne danach aussehen? Die Markasya Mund- und Zahn-Gesundheitsklinik bietet genau das. Patienten wird vor der Behandlung gezeigt, wie es danach aussehen wird. Zahnärztin Binnur Yiğitbaşı stellt den Lesern der ADVS-Türkeiwelt das sogenannte Smile-Design vor.

Was ist Smile-Design?

Jahrelang haben Patienten nie gewusst, was bei einer Zahnbehandlung auf sie zukommen wird. Wir filmen und scannen den aktuellen Zahn-Zustand unserer Patienten und speichern diese Dateien ab. Anschließend besprechen wir mit den Patienten ihre Wünsche. Daraufhin entwickeln wir digital das zu erwartende Ergebnis und zeigen es den Patienten. Das nennen wir das Smile-Design. Denn oft sind Patienten verängstigt und wissen nicht, was auf sie zukommt. Sie haben keine Ahnung, ob es schmerzhaft ist oder nicht. Schon beim ersten Besuch erheben wir alle nötigen Daten und machen das Design. Wir zeigen das Ergebnis und klären auf, bevor die Behandlung überhaupt beginnt.

Welche Behandlungen beinhaltet das Smile- Design?

Eigentlich sind darunter alle Zweige der Zahnheilkunde vereint. Falls ein Patient Zahnmängel hat, können Implantate, e-max oder Porzellankronen gemacht werden. Auch Füllungen und Wurzelbehandlungen gehören dazu.

Wie ist das Feedback der Patienten?

Sie sind sehr zufrieden. Denn es ist eine komfortable und sichere Methode. Schließlich sieht der Patient vorher eins zu eins, wie sein Gebiss aussehen wird, wenn die Behandlung beendet ist. Außerdem gewinnen wir damit das Vertrauen des Patienten. Nach unserem ersten Vorschlag kann es passieren, dass Patienten beispielsweise größere oder noch weißere oder Zähne mit anderen Abständen haben möchten. Dementsprechend wird ein neues Design entwickelt. Letztlich hilft es uns auch, den Patienten besser zu verstehen.

Kommt es vor, dass der Patient sein neues Design sieht und sich anders entscheidet?

So etwas passiert wirklich selten. Denn unsere Patienten sehen ihr eigenes Lächeln. Dabei werden nicht einzelne Zähne gezeigt, sondern sie bekommen zu sehen, wie ihr komplettes Gebiss aussieht während sie lächeln. Das wirkt sich spürbar positiv aus.





mark Asya

Gülüşünü Keşfet!

Diş tedavinize başlanmadan bittiğinde nasıl görüneceğini öğrenmeye ne dersiniz? Markasya Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği, hastalarına diş tedavilerinin ardından nasıl görüneceklerini işleme başlanmadan görme fırsatı sunuyor. Markasya doktorlarından Diş Hekimi Binnur Yiğitbaşı ADVS Harmoni-e'ye gülüş tasarımını anlattı.

Gülüş tasarımı nedir?

Yıllar boyunca hastalar dişlerini tedavi ettirmek istediklerinde neyle karşılaşacaklarını hiçbir zaman bilemediler. Şu anda hastalar geldikleri an, resimlerini ve videolarını çekip kayıt altına alıyoruz. Daha sonra hastayla karşılıklı diyaloglar içerisine girip, hastanın beklentilerini görüp, bilgisayar ortamında özel bir taramadan geçirip, hastanın bittiği zaman neyle karşılaşacağını onlara sunuyoruz. Gülüş tasarımı budur. Hastalar geldiklerinde bir korku içerisindedir, neyle karşılaşacaklarını bilmiyorlar. Ağrı olup olmayacağını bilmiyorlar. İlk seansta ölçü alıp, tasarımını yapıp, aynı gün neyle karşılaşacaklarını gösteriyoruz. İşlem yapmadan, işlemin sonucunu göstermiş oluyoruz.

Gülüş tasarımına hangi işlemler dahil?

Aslında diş hekimliğinin bütün dalları gülüş tasarımının içinde. Hasta geldiğinde diş eksikliği varsa implant yapılabilir, e-max yapılabilir, porselen kronlar yapılabilir. Dolgular ve kanal tedavileri bile gülüş tasarımının içerisinde.

Hastalardan nasıl tepkiler geliyor bu uygulamaya?

Aslında bu çok daha konforlu, daha güvenilir bir yöntem oluyor. Karşılıklı olarak hastanın ne istediği, bizim ne yapabileceğimiz birebir görüldüğü için bizim açımızdan çok daha güvenli oluyor. Hastanın da güvenini sağlamış oluyoruz. Düzenleme yaptığımız zaman hasta daha büyük, daha beyaz, daha aralıklı dişler isteyebiliyor. Ona göre yeniden bir tasarlama yapabiliyoruz. Hastanın ne istediğini daha iyi anlayabiliyoruz böylece.

Kendi gülüş tasarımını görüp de fikrini değiştiren hastalar oluyor mu?

Bu durumla çok sık karşılaşmıyoruz. Çünkü biz ilk çektiğimiz resimlerle, kendimize göre tasarlayıp, geçici yaptığımız kaplamalarla yeniden bir çekim yapıyoruz. Hastaya doğrudan gülüşünü gösteriyoruz. Yani tek tek dişlerinin yakın çekimini değil, güldüğü zaman nasıl bir insana dönüşeceğini göstermiş oluyoruz. Bu çok etkileyici oluyor.



FALEZ SPA VIP TRETET DER ADVS FAMILIE BEI

Das Falez Spa Vip, welches in der Türkei das erste Vip Spa Konzept in Antalya öffnete, ist letzten Monat den ADVS-Lösungspartnern beigetreten. Die Firma Falez Spa Vip, von der aus Deutschland kommende Personen in Sicherheit profitieren können, hat durch ihre Qualität ein ADVS-Vertrauenszertifikat erhalten

FALEZ SPA VIP ADVS AİLESİNE KATILDI

Türkiye'nin ilk vip sına konseptini Antalya'ya kazandıran Falez Spa Vip geçtiğimiz ay ADVS çözüm ortakları arasına girdi. Almanya'dan gelenlerin güvenle yararlanabileceği bir firma olan Falez Spa Vip, kalitesiyle ADVS güven sertifikası sahibi oldu.



ADVS BEDEUTET VERTRAUEN”

Mit dem Beginn der Sommersaison beginnt das Strömen der Touristen von aller Welt nach Antalya. Die Motilität in der Stadt bringt auch die Geschäftsbetreiber eine Freude. Eines der ersten ADVS-Zertifikatsbesitzer Finike Döviz, berichtete der ADVS Harmoni-e. Betreiber Mustafa Atılgan sieht das ADVS-Zertifikat als Vertrauensgegenstand und hatte keine Bedenken bei dem Erhalt. Nun hat es sogar Nützlichkeit, fügte er hinzu. Atılgan teilte mit, dass die Besucher aus Deutschland jetzt davon überzeugt sind, keine krummen Sachen zu erleben.

“ADVS GÜVEN DEMEK”

Yaz sezonunun açılmasının ardından dünyanın dört bir yanından gelen turistler Antalya'ya akın etmeye başladı. Şehirdeki hareketlilik çarşı esnafının da yüzünü güldürdü. ADVS Sertifika'nın ilk sahiplerinden olan Finike Döviz, ADVS Harmoni-e'ye konuştu. ADVS Sertifika'nın kendileri için güveni ifade ettiğini söyleyen işletme yetkilisi Mustafa Atılgan sertifikayı alırken hiç tereddüt etmediklerini, şimdiyse faydasını gördüklerini söyledi. Atılgan Almanya'dan gelenlerin artık işletmesinde bir aldatmacayla karşılaşmayacaklarından emin olarak geldiklerini belirtti.

Beautyskin



Beautyskin

Stengelstr. 1

66117 Saarbrücken

Telefon: 0681- 94008916

Mobil: 0157- 396 38 157

www.beautyskin-sb.de

info@beautyskin-sb.de

Ust.-Id: 040/201/00961

Inhaberin:

Frau Zeynep El – Annan

Zu den Schönheiten Antalyas gehören die Berge, die die Stadt wie ein Dekolleté umsäumen.

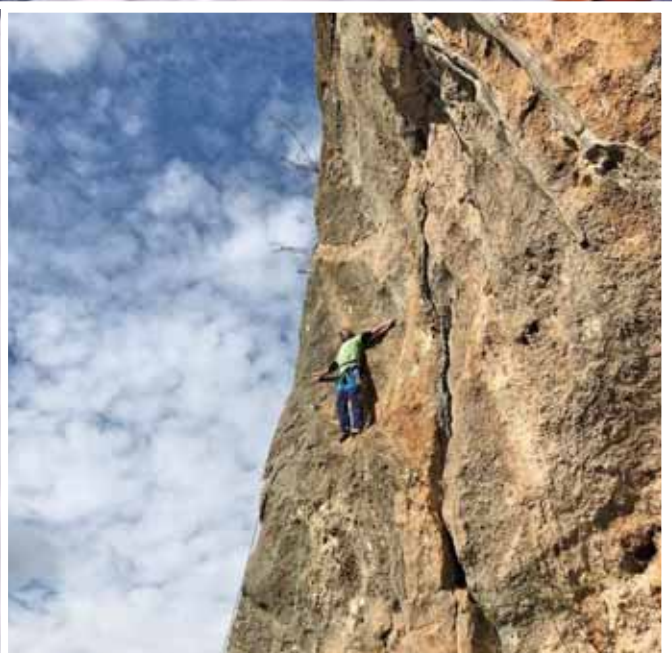
Cihan YILDIRIM; Liebe zum Gipfel

Respekt gegenüber der Natur, die Liebe zum Gipfel sowie arbeiten, arbeiten und noch mehr arbeiten - das sind die Maxime eines Bergsteigers. Cihan Yildirim, der das Bergsteigen als Lifestyle ausübt, ist ein Naturliebhaber und nimmt Sie mit.

Cihan Yildirim lebt seit 30 Jahren in Antalya. Seit seiner ersten Begegnung mit der von Bergen umzingelten Stadt liebt er das Bergsteigen. Yildirim war zuvor im Tourismus tätig, jedoch wuchs seine Liebe zum Bergsteigen derart, dass er sein Hobby zum Beruf machte. Seit zwei Jahren arbeitet er als Klettersport-Trainer zweiten Grades. Er ging bei den alten Meistern in die Lehre und gibt sein Wissen nun an seine Schüler weiter. Der jüngste Schüler dabei ist sein fünfjähriger Sohn. Cihan Yildirim hat es geschafft, seine Liebe zur Natur auf seinen Sohn zu übertragen. Vater und Sohn haben quasi fast nach der Geburt angefangen gemeinsam zu klettern und feiern inzwischen traditionell jeden Geburtstag auf den Felsen.



Owohl er das Klettern selber von seinen Meistern gelernt hat, empfiehlt Yildirim das Lehrprogramm der Türkischen Bergsteiger-Föderation. Die Föderation hat ein weltweit anerkanntes, systematisches Lehrsystem. Vom Packen der Ausrüstung bis zum Verhalten beim Camping beinhaltet das Programm jeden einzelnen Schritt. Zum Schluss wird auch ein Such- und Rettungsprogramm absolviert. Als Profi-Bergsteiger empfiehlt Cihan Yildirim, dass jeder, der sich für das Bergsteigen interessiert, das Lehrprogramm mitmachen sollte. Die Such- und Rettungsschulungen können für Bergsteiger lebenswichtig sein. Die Natur ist voller Überraschungen. Egal ob Profi oder Anfänger - jeder Bergsteiger sollte Rettungsschulungen absolviert haben, um damit auch für die Sicherheit der anderen Bergsteiger sorgen zu können.



Zirveye Tutku; Cihan YILDIRIM

Antalya'nın saymakla bitmez güzellikleri arasında dađları, adeta bir gerdanlık gibi kenti çevreliyor. Dođaya saygı, zirveye tutku ve çalıřmak, çok çalıřmak; dađcılıđın hamuru iřte bunlarla yođruluyor. Dađcılıđı bir yařam biçimi haline getirmiř Cihan Yıldırım, bir dođa ařıđı. Dađcılıđa onun penceresinden baktıđınızda, g rd klerinize hayran kalacaksınız. Cihan Yıldırım 30 yıldır Antalya'da yařıyor. Her yanı dođa harikası dađlarla çevrili Antalya'ya yolu düřtüđünden beri de dađcılık sevdalısı. Aslında turizmci Cihan Bey, ancak dađcılık tutkusu öyle ađır basmıř ki iki yıl önce hobisini iřine dönüřtürmeye karar vermiř.

İki yıldır ikinci derece spor tırmanıř antrenörü olarak alıřıyor. Eski usul usta-ıracak iliřkisiyle yetiřenlerden, řimdiyse ustalarından ve dađlardan  rendiklerini yeni sporculara aktarıyor. 5 yařındaki ođlu en minik  đrencisi Cihan Bey'in. Dođaya olan tutkusunu ođluna da ařılamayı bařarmıř Cihan Yıldırım.  stelik neredeyse dođar dođmaz bařlamıřlar baba ođul beraber tırmanmaya, her dođum g n n  kayada kutlamak onlar için bir nevi gelenek olmuř.





Das Bergsteigen ist eine sehr umfassende Sportart und hat viele verschiedene Bereiche. Bergwandern, technisches Klettern und Felsenklettern sind nur einige davon. Zum Felsenklettern gehören das traditionelle Felsenklettern und der Felsenklettersport.

Antalya ist für beides ein Paradies. Die Region verfügt über Gipfel bis zu 3000 Meter Höhe und Felswände von 1000 Metern. Sie bieten daher auch Möglichkeiten fürs Skifahren.

Yildirim beschäftigt sich mit allen Arten von Bergsport. Auf die Frage, welche Sportart er am meisten mag, konnte er sich nicht entscheiden, er liebt sie einfach alle. Das Wandklettern und Klettern bezeichnete er als "eine andere Psychologie". Eine Route gibt es nicht, sie entsteht entsprechend der natürlichen Struktur vor Ort. Wenn Cihan Yildirim berichtet, erscheint es so, als wäre er gerade wieder in der Natur, mitten auf einem Gipfel. Er erlebt die Freude daran immer wieder neu. "Eine Garantie gibt es nie. Beim Hochklettern guckt ihr von 500 oder 700 Metern nach unten. Vielleicht reicht der Tag nicht aus und ihr schlaft am Seil hängend und wartet darauf, dass die Sonne wieder aufgeht und ihr weitermachen könnt. So etwas mag ich sehr. Ich fahre auch Ski und es ist irgendwie anders. Man steht auf einer Stelle, wo noch niemand war. Und es entstehen nur die Ski- und Slalomspuren von dir selbst. Das ist was ganz anderes. Der Gipfel wiederum ist eine ganz besondere Leidenschaft. Dort ist man den Sternen und dem Himmel nahe. Wie soll ich mich entscheiden? Ich mag sie alle."



Klettern ist die bekannteste Sportart beim Bergsport. Für den Klettersport steht der prachtvolle Geyikbayırı zur Verfügung. Es ist eine Kletterstelle unter den Top 10 weltweit und wird unter den Bergsteigern als Klettersportgebiet bezeichnet. Spezialisten verfolgen das sogenannte Lang-Wand-Klettern. Für das Traditionelle bevorzugen sie den Berg Sivri. Man sagt, wenn ein Bergsteiger auf den Sivri Dağ (Berg) klettert, zählt er als Wallfahrer. Will der Bergkletterer eine Gipfelwanderung machen, so ist die Kızlar Sivrisi (Mädchenspitze) - die höchste Spitze der westlichen Taurus - zu empfehlen. Auf der Route zur Kızlar Zirvesi sollten Bergsportler den Avlan Gölü (See) mitnehmen, um so gleich noch eine Reise durch die grüne Landschaft Antalyas zu erleben. Bergski-Liebhaber können auf dem Berg Tunç eine Nacht mit einer atemberaubenden Aussicht auf Antalya verbringen und tagsüber abwärts Ski fahren. Wie man sieht, bietet Antalya alle Örtlichkeiten für jede Aktivität von Bergsportlern. Antalya ist für erfahrene Bergsteiger ein bekannter Ort.

Kendisi işi ustasından öğrenmiş olsa da Cihan Bey dağcılık eğitiminin mutlaka Türkiye Dağcılık Federasyonu'ndan alınmasını öneriyor. Türkiye Dağcılık Federasyonu'nun uluslararası kabul görmüş, sistematik bir eğitim sistemi var. Çanta hazırlama tekniklerinden, kampta nasıl davranacağına kadar her adımı kapsayan programın sonunda arama kurtarma eğitimi de veriliyor. Usta bir dağcı olarak Cihan Yıldırım dağcılığa gönül vermiş herkesin bu eğitimi alması gerektiğini söylüyor. Arama kurtarma eğitimi dağcılar için hayati önem taşıyor. Doğa sürprizlerle dolu, usta ya da acemi fark etmeksizin her dağcının bir diğerinin güvenliğini sağlayabilmek adına arama kurtarma eğitimi almış olması gerekiyor.

Dağcılık oldukça kapsamlı bir spor, birçok farklı dalı var; zirve yürüyüşü, teknik tırmanış, kaya tırmanışı bunlardan yalnızca birkaçı. Kaya tırmanışı kendi içinde geleneksel ve spor kaya tırmanışı olarak ikiye ayrılıyor. Hepsini yapmak isteyen biri içinse Antalya bir cennet; 3 bin metreyi bulan zirveleri, bin metreye yakın kaya duvarları var. Dağ kayağı, spor tırmanış gibi birçok imkan Antalya'da mevcut. Cihan Bey ise dağcılığın tüm kollarıyla ilgileniyor. En çok hangisinden keyif aldığını sorduk, ancak Cihan Yıldırım için bunları birbirinden ayırmak neredeyse imkânsız, her birinden ayrı bir keyif alıyor. Öyle anlatıyor ki dağcılığı Cihan Bey, dinlerken sanki siz de onunla beraber zirvede yıldızlara uzanıyorsunuz. Önce uzun duvar tırmanışını anlatıyor bize, tırmanışı "bambaşka bir psikoloji" olarak tanımlıyor. Rota olmadan, oradaki doğal yapıya göre ayarlanıyor. Dağ kayağındansa bambaşka bir keyif aldığını söylüyor Cihan Yıldırım. Dağ kayağını anlatırken bile sanki tekrar doğayla buluşuyor. Zirveden bahsederken ise o keyfi yeniden yaşıyor adeta.

“Asla garantisi yok. Tırmanırken 500 metrede, 700 metrede aşağıyı seyredebiliyorsunuz. Ya da gününüz yetmiyor, ip askısında çok küçük bir yere sığınıp uyuyabiliyorsunuz, sabah güneş doğsa da devam etsek diye. Bunları çok seviyorum. Dağ kayağı yapıyorum, onun keyfi bambaşka. İnsanların hiç çıkmadığı yerlere çıkıyorsunuz. Dağdan aşağı sadece sizin kayak iziniz, sizin slalomunuz var. Bu başka bir keyif veriyor. Zirve başka bir tutku; orada yıldızlara, gökyüzüne yakınsınız.
”
Ben nasıl ayırayım ki şimdi. Hepsini seviyorum.

Spor tırmanış, dağcılık kolları arasında en kolay ulaşılabilen olması nedeniyle en çok tanınan ve tercih edilen spor dalıdır. Spor tırmanış denince tüm ihtişamıyla Geyikbayırı karşılıyor sizi. Burası dünyada ilk ona girmiş bir tırmanış bölgesi, dağcılar arasında spor tırmanış bölgesi olarak tabir ediliyor. Daha seçkin sporcular geleneksel olarak tabir edilen uzun duvar tırmanışları yapıyor. Geleneksel tırmanış için Sivri Dağ tercih ediliyor. Derler ki bir dağcı Sivri Dağ'ın zirvesine ulaştığında hacı sayılmış. Eğer sporcu zirve yürüyüşü yapmak istiyorsa Batı Torosların en yüksek noktası Kızlar Sivrisi tavsiye ediliyor. Kızlar Sivrisi rotanıza Avlan Gölü'nü de ekleyebilir, Antalya'nın yemyeşil doğasıyla iç içe bir yolculuk yapabilirsiniz. Dağ kayağını tercih edenler için ise gece Tunç Dağı'nda eşsiz Antalya manzarasının keyfine varılıp, gündüz kayarak aşağı inilebilir. **Eğer ne istediğinizi biliyorsanız Antalya'da dağcılıkla ilgili her aktivite için uygun koşullar ve mekânlar bulmak mümkün.**

NOBEL THERMAL PHYSIOTHERAPIE UND REHABILITATIONS HEIL ZENTRUM

Im Garten des Pam Thermalhotels in Denizli befindet sich das Nobel Thermal-Physiotherapie- und Rehabilitations-Heilzentrum. Das Besondere: Seine 60 professionellen Mitarbeiter verbinden dort Thermal-Therapie und Rehabilitation zu einer Technologie und machen daraus auch noch ein Urlaubskonzept. Das alles mit freundlichem Service. Wir haben mit Fachärztin Dr. Selcen Güre Özel darüber gesprochen.



Gibt es außer neurologischen Krankheiten auch andere Krankheitsbilder, bei denen Thermalbäder nicht geeignet sind?

Patienten mit unkontrolliertem Blutdruck können wir in unseren Bädern nicht behandeln. Ebenso Patienten mit deutlichen Krampfadern und Problemen der Blutgefäße.

Welche Therapien werden im Nobel Heilzentrum angewendet?

Unser Heilzentrum bietet den Patienten die Thermal-Kur, die klassische Physiotherapie und moderne technische Geräte in einem an. Deshalb haben wir auch sehr verschiedenartige Patienten - sowohl vom Alter her als auch mit äußerst unterschiedlichen Diagnosen.

Wir werden die Behandlungsprogramme für die Patienten erarbeitet?

Der Patient kommt zu uns mit den Diagnoseunterlagen seines Arztes. Wir hören ihm zu und untersuchen ihn. Gemäß der Diagnose werden die Behandlungen personenbezogen verordnet. So darf beispielsweise ein Patient mit neurologischen Beschwerden möglicherweise keine Thermalanwendungen bekommen. Wir geben ihm dann andere Kuren und Sitzungen. Hat ein Patient keine Ausfallerscheinungen, keine offenen Wunden, Infektionen oder Herzprobleme, so kann er von unseren Thermalbädern, Massagen, Schlambädern, vom Gruppentraining, Unterwassertraining und bei Bedarf auch von der Magneto-Therapie und anderen Behandlungen profitieren.

Für welche Patienten ist die Therme besonders geeignet?

Insbesondere bei Rheuma und Verkalkungskrankheiten profitieren unsere Patienten von den weichmachenden und entspannenden Wirkungen der Thermalbäder. Das Thermalwasser, welches wir "rotes Wasser" nennen, ist echtes Quellwasser. Es enthält verschiedene Stoffe, bekommt seine Farbe vom Eisen und kommt aus einer 58 Grad heißen Quelle. Angewandt wird es dann zwischen 38 und 40 Grad.

WassindieVorteilederangewendeten Geräte für die Physiotherapie?

Es sind Geräte, die unseren Heilerfolg steigern und bei unseren Patienten für ein Lächeln sorgen. Eines dieser Geräte ist das PC-gesteuerte Dekompressionsgerät, das als Neuheit dem klassischen Traktionssystem gegenübersteht. Außerdem erzielen wir gute Ergebnisse durch unsere Magneto-Therapiegeräte, welche wir bei fokussierten Schmerzen, beispielsweise nach Koliken anwenden. Bei gelähmten Patienten sind unsere Arm-Roboter oder Gehhilfe-Roboter unsere Assistenten und steigern so den Erfolg der Behandlungen.

Wie sind die Patienten untergebracht und wie kommen Sie zu Ihnen?

Wenn der Patient bei uns zum Vorgespräch erscheint, ist das meistens schon geklärt. Sollte er sich im Vorfeld direkt an uns gewandt haben, erhält er entsprechend seines Zustandes und seiner Möglichkeiten verschiedene Optionen. Patienten können sowohl das Partner-Hotel Pam Termal nutzen oder aber nach Wunsch auch im Bezirk Karahayit oder in Denizli übernachten. So sind die Patienten immer in der Nähe. Außerdem sorgen wir selbstverständlich für den Flughafentransfer von Denizli/Çardak, İzmir oder Antalya.

Gibt es für die Therapien eine durchschnittliche Dauer?

Die Behandlungsdauer hängt natürlich von der Krankheit, der Dauer der Krankheit, vom erwarteten Ergebnis und von den dafür nötigen Therapien ab. Wenn Gefäßverkalkungen vorliegen, sollte der Patient drei Wochen einplanen. Bei Patienten mit Lähmungserscheinungen kann es länger dauern. Manche Patienten kommen beispielsweise aber auch aus Deutschland, um etwas für ihre Gesundheit zu tun und sich zu entspannen. Oft haben sie wenig Zeit und bevorzugen dann unsere fünftägigen Wellness-Programme. Dabei versuchen wir auch, in dieses Programm Gruppentraining und Pilates-Übungen zu integrieren. Außerdem sollen die Patienten spazieren gehen und an verschiedenen Aktivitäten in Karahayit und Pamukkale teilnehmen.

NOBEL TERMAL FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON TIP MERKEZİ

Denizli’de Pam Termal Otel’in bahçesinde bulunan Nobel Termal Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Tıp Merkezi 60 kişilik profesyonel ekibiyle termal tedavi ve rehabilitasyonu teknoloji ile harmanlayarak; alışılmış hastane ortamından farklı, tatil konseptinde, sıcak ve güler yüzlü tedavi imkanı sunuyor. Uzm. Dr. Selcen Güre Özel Nobel Tıp Merkezi’ni ADVS Harmoni-e’ye anlattı.

Nobel Termal’de hangi tedaviler uygulanıyor?

Nobel Termal Tıp merkezi olarak kaplıca kür tedavileriyle klasik fizik tedaviyi ve son dönem teknolojik cihazları bir arada sunabiliyoruz hastalarımıza. Bu anlamda geniş bir hasta yelpazemiz var aslında. Hem yaş itibariyle, hem teşhisleri itibariyle çok geniş bir kesime hitap edebiliyoruz.

Hangi hastalık nasıl tedavi ediliyor Nobel Termal’de?

Hasta bize daha önce yapılmış tetkikleriyle birlikte geliyor. Dinliyoruz, muayene ediyoruz. Hastanın teşhisine göre tedavileri tamamen kişiye özel planlanıyor. Örneğin nörolojik bir rahatsızlığı varsa kaplıcadan faydalanamayacaktır ama diğer kürlerini, seansları alacaktır. Bize kireçleme için gelen hasta, engel olacak bir rahatsızlığı, bir açık yarası, enfeksiyonu, kalp damar problemi gibi bir yoksa eğer, kaplıca da dâhil, masajımızdan, çamurumuzdan, grup egzersizlerinden, su içi egzersizlerinden ve gerekiyorsa manyetoterapi gibi bir takım cihazlardan da faydalanacaktır.

Termal kısmı tedavinin neresinde?

Özellikle romatizma ve kireçlenme gibi hastalıklarda kaplıcanın yumuşatıcı, gevşetici etkisinden faydalanıyoruz. Burada kullandığımız su kızıl su olarak tabir edilen, hakiki kaynak suyu. Karışık içerikte, rengini demir içeriğinden alan, kaynağından 58 derece çıkan bir su bu. Biz onu 38-40 derece gibi ayarlayarak kullanıyoruz.

Nörolojik hastalar dışında kaplıcayı kullanamaz dediğiniz bir grup var mı?

KontROLSÜZ tansiyon hastalarını alamıyoruz. Belirgin varis problemi varsa, damarsal sorunları varsa kaplıcaya alamıyoruz tabii ki.



Uzm. Dr. Selcen Güre Özel

Kullandığınız cihazların fizik tedaviye katkısı nedir?

Bunlar tabii ki bizim tedavi başarımızı arttıran, hastalarımızın yüzünü güldüren cihazlar. Bir tanesi bilgisayarlı dekompresyon cihazı dediğimiz, klasik traksiyon sistemine yeni bir soluk getiren bir cihaz. Onun haricinde örneğin manyetoterapi cihazımızla kulunç ağrıları gibi odaklanmış ağrılarda çok güzel sonuçlar alıyoruz. Felçli hastalarda kol robotu ya da yürüyüş robotu bizi asiste eden, tedaviye olumlu katkıları olan cihazlar.

Hastaların ulaşım, ve konaklaması nasıl sağlanıyor?

Eğer ön görüşme yaparak geldiyse bu konu rezervasyon aşamasında çoğunlukla çözülmüş oluyor ama diyelim ki hasta bize direkt olarak başvuru yaptı; hastanın kendi imkânları doğrultusunda ona seçenekler sunuluyor. Kardeş kuruluşumuz Pam Termal Otel’den faydalanabileceği gibi, Karahayit bölgesinde konaklamak isterse ya da Denizli’de kendisine yerleşim seçtiyse, biz ona ulaşım sağlıyoruz. Denizli Çardak, İzmir ya da Antalya havaalanlarından transfer konusunda yardımcı olabileceğimiz seçenekleri hastaya sunuyoruz.

Tedavilerin ortalama bir süresi var mı?

Beklenti, hastalık, hastalığın süresi, kişinin yaşı, bizden alması gereken tedaviler süreyi çok etkiliyor. Kireçleme hastasıysa, üç haftasını bize ayırmasını istiyoruz. Felçli hastalar için bu tabii daha uzun süreler alabiliyor. Ancak kimi zaman Almanya’da hasta gelir, sağlığı için bir şeyler yapmak, rahatlamak ister. Elimizdeki süre çok kısaysa, beş günlük wellness programlarımızı tercih ediyor. Bunun içerisinde grup egzersizleri, pilates egzersizleri gibi imkânları hastaya sunmaya çalışıyoruz. Etrafımızdaki yürüyüş alanlarından faydalanmasını istiyoruz. Karahayit ve Pamukkale’de sunulan bir takım aktiviteler var, onlara yönlendiriyoruz.

AKTIVER DEUTSCHER VERBRAUCHERSCHUTZ



ZERTIFIKAT



AKTIVER DEUTSCHER VERBRAUCHERSCHUTZ



1



Der Verbraucherschutzverein ADVS leistet einen Beitrag dazu, dass die seit mehr als 100 Jahren bestehenden wirtschaftlichen Beziehungen zwischen Deutschland und der Türkei weiter ausgebaut werden.

ADVS möchte die deutsch-türkische Freundschaft, die aus dem Zusammentreffen zweier verschiedener Kulturen entstanden ist, schützen. Der Verein ist stolz darauf, in der Türkei einzigartig zu sein und seinen Mitgliedern dienen zu dürfen.

ERSTMALS UND EINZIGARTIG IN DER TÜRKEI TÜRKIYE'DE İLK VE TEK

Egal in welchem Land - Menschen sollten immer spüren, dass sie innerhalb des jeweiligen Wirtschaftssystems als Verbraucher geschützt sind. ADVS setzt sich deshalb dafür ein, die Verbraucherrechte der Deutschen in der Region Antalya zu schützen. Egal ob sie vorübergehend dort sind oder ob sie dort dauerhaft wohnen.

ADVS kümmert sich beispielsweise darum, dass sämtliche Verträge und Absprachen zwischen den zertifizierten Unternehmen und den privaten ADVS-Mitgliedern, die in der Türkei zu Gast sind, eingehalten werden. Damit bringt der Verbraucherschutzverein auch das örtliche Wirtschaftsleben ein bisschen mehr in Schwung.

ADVS, Yüz yılı geçen Türk Alman ekonomik ilişkilerinin, bir nesilden diğerine aktarılırken güvenle büyümesine katkı sağlıyor.

ADVS, iki farklı kültürün buluşmasından doğan Türk-Alman dostluğunu korumayı hedefliyor, Türkiye'de ilk ve tek olma özelliğimizin ayrıcalığını üyelerine hissettirmenin gururunu yaşıyor.

Hangi topraklarda olursa olsun, kişiler, yaşadığı ülkenin ekonomik sistemi içinde korunduğunu hissetmeli. Bu prensiple; ADVS, Antalya'da yaşamayı seçen ya da yolu buradan geçen Alman tüketicilerin haklarını korumayı ve yerel ekonominin kalkınmasına yardımcı olma görevini üstleniyor.

ADVS, üyelik kriterlerine uyumluluk göstererek sertifika alan kurum, kuruluşların ve Türkiye'de misafir olarak bulunan bireysel üyelerin ikili ilişkilerinde haklarının korunmasını güvence altına alıyor. Kurulan güven sayesinde yerel ekonomi canlanıyor.



ADVS, GÜCÜNÜ GELENEKTEN ALAN GÜVEN SEMBOLÜ



Berater / Danışman Cem ÖZDEL

ANTRAG AUF

AUFENTHALTSERLAUBNIS IN DER REGION ALANYA / ANTALYA

Neuantrag oder Verlängerung

Es gibt in der Region ALANYA / ANTALYA feste Regelungen bei der Antragstellung einer Aufenthaltserlaubnis für ausländische Bürger hinsichtlich des Abwicklungsortes, was bereits bei der Online-Beantragung berücksichtigt werden sollte, damit man vor Ort – trotz bestehenden Termin - nicht abgewiesen werden kann. Das ist vor allem ärgerlich, wenn man unwissend längere Strecken auf sich nimmt. Professionelle Berater sollten eigentlich immer über die aktuellsten Informationen verfügen. Auch in der Türkei gibt es (gesetzliche/ behördliche) Regelungen, die sich ebenso schlüssig darstellen lassen. Wir haben Ihnen hier die aktuellste Regelung zum Thema Antrag auf Aufenthaltserlaubnis – wo und wann - für ausländische Bürger zusammengestellt.

Bei der Antragstellung sind Sie (zunächst) grundsätzlich - hinsichtlich der Bearbeitung - an die Behörde (İl/İlçe Göç İdaresi) in Ihrem Wohnort gebunden. Das gilt sowohl für Neuanträge, als auch für Verlängerungen Ihres İKAMET-ANTRAGS.

Bei Anträgen auf Verlängerung einer Aufenthaltserlaubnis gibt es jedoch einige Ausnahmeregelungen:

1. Hierbei haben Sie die Möglichkeit erst 60 Tage vor Ablauf einen Online-Antrag zu stellen. Ein Neuantrag oder eine Verlängerung ist in der Regel ausschließlich mit einem persönlichen Termin möglich.
2. Sind Sie noch im Besitz des *blauen* İKAMET TEZKERESİ, so muss Ihr Online-Verlängerungsantrag formell wie ein

NEUANTRAG erfolgen, damit Sie mit Ihren Daten in das neue System eingepflegt werden.

3. Wenn Sie alle relevanten Daten im Online-Antrag ausgefüllt haben, kommen Sie zum Punkt Terminauswahl mit entsprechendem Ort der Behörde. Liegen ein oder mehrere mögliche Termine in Ihrem Wohnort, bis vor Ablauf Ihrer Aufenthaltserlaubnis, zur Auswahl vor, müssen Sie sich für einen dieser Termine entscheiden! Sie dürfen in diesem Fall keinen anderen Termin an einem anderen Ort auswählen!

4. Wenn Sie alle relevanten Daten im Online-Antrag ausgefüllt haben und Ihnen wird kein Termin in Ihrem Wohnort, bis vor Ablauf Ihrer Aufenthaltserlaubnis zur Auswahl angeboten, dann erst dürfen Sie sich eine Behörde an einem anderen Ort Ihrer Wahl aussuchen, welches im Pulldown-Menü bei der Online-Antragsstellung explizit angezeigt wird!

5. Erst nach vollständigem Ausfüllen ist ein Ausdruck des Online-Antrages möglich, den Sie auch bei Ihrem İkamet-Termin vorlegen müssen.

6. Die Gebühren für Ihre İkamet-Karte und für das İkamet können Sie online per Kreditkarte oder direkt beim Finanzamt in bar einzahlen. Sie benötigen auch eine Kopie Ihrer Zahlungsbelege.

7. Ihre İkamet-Karte wird Ihnen einige Wochenspäter per PTT Post-Kurier zugestellt. Bei Abwesenheit bekommen Sie eine SMS und/ oder eine Benachrichtigung in Ihrem Briefkasten, dass Sie ihre İkamet-Karte in einer dort angegebenen Postfiliale abholen können. Für weiterführende Informationen, Beratungen und Abwicklungen zum Thema Existenzgründung in der Türkei – für Residenten und Unternehmer – stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

www.existenzgruendung-tuerkei.de

info@existenzgruendung-tuerkei.de

+90 543 507 90 33

20.06.2019 | ALLE ANGABEN

OHNE GEWÄHR! | ÄNDERUN-
GEN SEITENS DER BEHÖRDEN

VORBEHALTEN!

OTURMA İZİNİ BAŞVURUSU (ikamet) ALANYA / ANTALYA BÖLGESİNDE.

İlk başvuru veya uzatma başvurusu

ALANYA / ANTALYA bölgesinde yabancı vatandaşların ikamet izni başvurularında, işlem yeri konusunda çok sıkı kurallar bulunmakta ve bu çevrimiçi başvurularda bile dikkat edilmesi gereken bir nokta ki görüşme sırasında randevunun bulunmasına rağmen red kararıyla karşılaşılmasın. Bu özellikle bilmeden birçok işlem yapıldıktan sonra öğrenilen bir durum olduğunda çok sinir bozucu olabiliyor. Profesyonel danışmanlar her daim en güncel bilgilere hakim olmalıdır.

Elbette ki Türkiye'de de (kanun / yönetmelik) gereği kurallar var ve aynı şekilde burada da çok katı görünüyorlar. Biz burada sizin için yabancı vatandaşların oturma izni başvuruları hakkındaki güncel kuralları ve nerede, nasıl, ne zaman, özetleyip biraraya getirdik.

Başvuru esnasında işlemlerin gerçekleştirilmesi açısından (ilk önce) kesinlikle ikamet ettiğiniz adresinize ait kuruma (İl/İlçe Göç İdaresi) bağlısınız. Bu hem ilk oturma izni başvuruları, hem de İKAMET-BAŞVURUNUZUN uzatılması için geçerlidir.

Oturma izni uzatma başvurularında ise, bazı muafiyet duumları bulunuyor:

1. Burada geçerlilik süresinin dolmasından önce ancak 60 gün içerisinde online başvurunuzu yapabilmeye imkanına sahipsiniz. İlk başvurular veya uzatma başvuruları, kanunlar çerçevesinde yalnızca şahsi randevu ile mümkün.

2. Eğer halen bir *mavi* İKAMET TEZKERESİNE sahipseniz online uzatma başvurularınızı İLK BAŞVURU yapar gibi yapmanız gerekmekte, çünkü böylece verileriniz yeni sisteme kaydedilecektir.

3. Online başvurunuzda zorunlu tüm bilgileri girdiğinizde, randevu seçeneği noktasına gelirsiniz ve il/ilçe idaresi seçeneklerini görürsünüz. İkamet süresinin dolmadan önceki tarihlerde bir veya birden fazla yer belirtiliyorsa, bunlardan bir tanesini seçmelisiniz. Böyle bir durumda aynı zamanda başka bir yerde başka bir randevu seçemezsiniz!

4. Tüm zorunlu yerleri doldurdunuz ve ikamet ettiğiniz bölgede ikamet izni süresi dolmadan hiç bir randevu seçeneği gösterilmezse, ancak o zaman, online başvurunuz sırasında seçenekler menüsünde gösterilen başka bir bölgeden bir idare seçme hakkına sahipsiniz!

5. İkamet randevusunda elden teslim edilen başvuru formu, ancak tüm zorunlu yerler doldurulduktan sonra çıktı olarak alınabiliyor.

6. İkamet belgesi ve ikamet izni için ödenmesi gereken harçlar online kredi kartı ile veya vergi dairesinde nakit olarak ödenebilmekte. Size ayrıca ödeme makbuzlarının birer adet fotokopisi gerekli olacaktır..

7. İkamet izin belgeniz size bir kaç hafta sonra PTT Posta kuryesi tarafından iletilecektir. Teslimat sırasında adresde bulunmadığınız takdirde SMS ve/veya posta kutusunda bir bildiri ile, yakın çevredeki PTT şubesinden ikamet kartınızı teslim alabileceğinize dair haberdar edileceksiniz.

Daha fazla bilgi için, danışmanlık ve Türkiye'de şirket kuruluşu için - hem ikamet edenler hem de şirketler için - her daim yardıma hazır bulunuyoruz.

www.existenzgruendung-tuerkei.de

info@existenzgruendung-tuerkei.de

+90 543 507 90 33

20.06.2019 | BİLGİLER HAKKINDA SORUMLULUK

KABUL EDİLEMEZ! | RESMİ MAKAMLARIN

DEĞİŞİKLİK HAKKI SAKLIDIR!



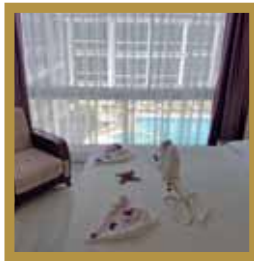


ADVS TV YAYIN HAYATINA BAŞLIYOR!





Apartments. Pool. Snack-Bar. Garten. Strand. Strand-Bar.
Daireler. Havuz. Snack-Bar. Bahçe. Plaj. Beach-Bar.



Buchen Sie jetzt Ihren Platz an der Sonne!
Hemen güneş'in altında yerinizi ayırın!



Phone: +90 242 824 55 88

Mobile: +90 537 293 00 83

Çamyuva Mahallesi, 5020 Sokak No. 6
Antalya - Kemer - Çamyuva

www.aparthotelkemer.com

“Klimawandel und Meer - Festival”

Am 13. und 14. Juni gab es in Antalya ein besonderes Projekt: Es nannte sich “Klimawandel und Meere-Festival” und war Teil eines EU-Projekts unter dem Titel “Anpassung unserer Meere und Küsten an den Klimawandel”. Organisiert wurde es vom Projektleiter des Amtes für Stadtgeschichte und Bekanntmachung sowie vom Türkischen Meeres-Institut (TÜDAV).

Ziel des Festivals war es, das Bewusstsein für den Klimawandel und die die Wahrung der Meereskultur zu schärfen. Dazu gab es u.a. viele Aktivitäten auch für Kinder. Beim Festival klärten Zeitschriften und Bücher über die Meere, die Meeresverschmutzung, über Naturschutz, Schutzgebiete und nachhaltige Fischerei auf. Auch ging es um die ökologischen und ökonomischen Wirkungen der Antarktis aufs Weltklima. Darüber hinaus fanden öffentliche Diskussionen, Schulungsseminare, Mal- und Fotowettbewerbe und Ausstellungen, beispielsweise über die Meeresbewohner.



Der Golf von Antalya ist in Bezug auf die Artenvielfalt im Meer ein reiches und einzigartiges Gebiet, berichtete Durmuş Ali Arslan, Vorsitzender des Amtes für Stadtgeschichte und Bekanntmachung der Großstadt Antalya. Er sagte: “Von den 16 speziell geschützten Gebieten in der Türkei befinden sich vier im Kreis Antalya. Unser Gebiet ist wie ein natürliches Freiluftmuseum und hat eine große Bedeutung fürs Klima. Das zeigt, dass wir unsere Küsten viel besser schützen müssen. Das im Jahre 2017 begonnene Projekt wird im Jahre 2019 sein Ende finden. Insbesondere ist es wichtig, dass das Umweltbewusstsein der Kinder geschärft wird. Unsere Meere, unsere Berge und unser Umfeld sind gleichzeitig ein Teil unserer Wirtschaft. Der Tourismus und die Landwirtschaft beziehen sich genau darauf. Der Schutz unserer Meere und unseres Umfelds ist lebenswichtig.”

Auf dem Kral Yolu (Königsweg) hinter der Cam Piramide (Glaspyramide) gab es mit dem Slogan “Bring dein Zeugnis und komm für deine Zukunft zum Festival” verschiedene Aktivitäten für Kinder. Während die Kinder sich mit den Liedern von ŞUBADAP amüsierten, sangen alle Beteiligten das Festivallied “Gökyüzü kimin” (Wem gehört der Himmel?).

Das Projekt, das die Aufmerksamkeit auf die Auswirkungen des Klimawandels auf den Tourismus, die Fischerei und die biologische Vielfalt lenken soll, wird noch bis zum 15. September fortgesetzt.





“İklim Değişikliği ve Denizlerimiz Festivali”

Antalya Büyükşehir Belediyesi Kent Tarihi ve Tanıtımı Dairesi Başkanlığı'nın proje yürütücüsü, Türk Deniz Araştırmaları Vakfı'nın (TÜDAV) proje ortağı olduğu “Antalya'nın Deniz ve Kıyılarının İklim Değişikliğine Adaptasyonu” projesi kapsamında düzenlenen “İklim Değişikliği ve Denizlerimiz Festivali 13-14 Haziran tarihlerinde gerçekleşti.

İklim değişikliğinin etkileri konusunda farkındalığın artırılması, deniz kültürünün benimsenmesi ve doğal mirasımıza sahip çıkılması amacıyla düzenlenen festivalde çocuklara yönelik çeşitli etkinlikler yapıldı. Şenlik kapsamında denizlerimiz, deniz kirliliği, nesli koruma altında olan deniz canlıları ve koruma statüleri, koruma alanları, sürdürülebilir balıkçılık, denizlerimizdeki yabancı ve istilacı türler, iklim değişikliği, ekolojik ve ekonomik etkileri ve Antarktika konularında rehber ve eğitici kitaplar hazırlanarak dağıtıldı, panel, eğitim seminerleri, resim ve fotoğraf yarışmaları ve sergileri düzenlendi. Deniz canlıları sergisi ile çocuklara yönelik atölye ve eğitim çalışmaları yapıldı.

Antalya körfezinin deniz biyoçeşitliliği bakımından çok zengin ve eşsiz bir yer olduğuna dikkat çeken Büyükşehir Belediyesi Kent Tarihi ve Tanıtım Dairesi Başkanı Durmuş Ali Arslan “Türkiye’deki 16 özel korumalı bölgeden dördü Antalya sınırları içerisindedir. Doğal bir müze özelliği taşıyan bölgemiz çevre iklimi konusunda uygulama merkezidir. Bu da bizlerin kıyılarımızı daha iyi korumamız gerektiğini gösteriyor. 2017 yılında başlayan projemiz 2019 yılında neticelenecek. Bu kapsamda bugüne kadar halk sağlığı toplantıları, kamu kurumlarıyla ortak çalıştaylar düzenlendi. Özellikle çocuklarımızın çevre konusunda bilinçlenmesi çok önemli. Denizimiz, dağlarımız, çevremiz bizim aynı zamanda ekonomimizin de bir parçası. Turizm, tarım diğer faaliyetler bunun üzerinden yürüyor. Denizimize ve çevremize sahip çıkmamız hayati bir önem taşıyor” dedi.

Cam Piramit arkasındaki Kral Yolu'nda çocuklar için “Karneni Al Geleceğin İçin Festivale Gel” sloganıyla çeşitli etkinlikler düzenlendi. Çocuklar ŞUBADAP'ın seslendirdiği parçalarla eğlenirken Festivalin slogan şarkısı “Gökyüzü Kimin” hep bir ağızdan seslendirildi.

İklim değişikliğinin turizm, balıkçılık, biyolojik çeşitliliğimiz ve tarihi ve doğal miraslarımız üzerine etkilerinin belirlenmesini hedefleyen “Antalya'nın Deniz ve Kıyılarının İklim Değişikliğine Adaptasyonu” başlıklı projenin çalışmaları 15 Eylül 2019 tarihine kadar devam edecek.



SUDOKU

LEICHT / KOLAY

SCHWIERIG / ZOR

			8	4		3	9	7
3					5			
	7		2					5
	2	4	5				3	9
		3	4	7	6		1	
8			9		3	4	5	
				2	8			
5		6	3			9		1
7	2							

			8	1	5			
	5						7	6
	3		2					
							9	8
2				5				
4	7	3			2			
	8	1	3			4		2
		4				1		9
		5		2	4			

FINDE DIE 7 FEHLER ? / ARADAKİ 7 FARKI BULUNUZ ?

